

# Kreisstadt Mettmann



DIE NEANDERTHAL-STADT



# SENIORENRATGEBER



Haus Lörick e.V.  
Wohnstift **Haus  
Königshof**



### Haus Königshof

liegt im Zentrum der Kreisstadt Mettmann in unmittelbarer Nähe zum grünen Neandertal mit seinen schönen Spazierwegen.

### Eigenständig Wohnen

Haus Königshof bietet 1- und 2-Raum-Wohnungen mit Loggia, die Sie individuell mit Ihren Möbeln einrichten. Der Pensionspreis beinhaltet u. a. das tägliche Mittagessen (drei Menüs zur Auswahl), das in der hauseigenen Küche frisch zubereitet wird.

### Unabhängig sein

Im Hause befindliche Serviceleistungen wie Frisör, Sparkassen- und Lebensmittelservice und unser hauseigenes Café ersparen Ihnen beschwerliche Wege. Öffentliche Verkehrsanbindungen befinden sich direkt vor der Haustür.

Seit über 40 Jahren ermöglichen wir Senioren ein aktives Leben in Sicherheit.

Am Königshof 1 - 3  
40822 Mettmann  
Tel. (0 21 04) 7 72-1  
Fax (0 21 04) 7 72-318  
wohnstift@haus-koenigshof.de  
www.haus-koenigshof.de



### Aktiv leben

Konzerte, Filmvorträge, Lesungen, Ausflüge und eine Vielzahl von Kursen bereichern Ihren Tagesablauf.

### Umsorgt sein

Jede Wohnung ist mit der Notrufanlage verbunden. Im Krankheitsfall oder bei Pflegebedürftigkeit sichern qualifizierte fürsorgliche Pflegekräfte eine umfassende Pflege und Betreuung in Ihrer eigenen Wohnung oder bei Bedarf im Pflegebereich.



**BILDUNGS-AKADEMIE**  
für Gesundheits- und Sozialberufe  
des Kreises Mettmann GmbH

## Unser Bildungsangebot - eine runde Sache

### Ausbildung

Altenpfleger/in (2- und 3-jährige Ausbildung) - Altenpflegehelfer/in

### Weiterbildung, z. Bsp.:

Praxisanleitung - Leitende Pflegefachkraft - Fachkraft für Gerontopsychiatrie - Palliative Care für Pflegenden - Qualitätsmanagementbeauftragte/r - Pflegedienst-, Einrichtungs- und Heimleitung - Hygienebeauftragte/r

### Qualifizierung, z. Bsp.:

Betreuungskraft nach § 53c SGB XI (AZAV-Zertifikat), Betreuungskraft nach § 45b SGB XI, Jahrespflichtfortbildungen Betreuungskräfte

### Rettungsdienstschule, z. Bsp.:

Ausbildung zur Notfallsanitäterin / zum Notfallsanitäter  
Allgemeine Fort- und Weiterbildungen im Rettungsdienst

**Bildungsakademie für Gesundheits- und Sozialberufe des Kreises Mettmann GmbH**  
Jubiläumsplatz 19, 40822 Mettmann, Tel. 02104/1418-0, sekretariat@bildungsakademie-mettmann.de

## Grußwort des Bürgermeisters

### Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger!

wir wollen, dass Sie sich in Mettmann zu Hause fühlen! Der vorliegende „Ratgeber für ältere Menschen“ präsentiert ein breites Angebot, das dazu beiträgt, sich als Teil des Gemeinwesens wahrzunehmen und wohlzufühlen.

Seniorinnen und Senioren wollen kulturell aktiv sein. Mitunter werden sie mit ihren Erfahrungen und Fähigkeiten selbst zum Teil eines Angebots. Hierzu zeigt der vorliegende Ratgeber Möglichkeiten der Beteiligung auf. Des Weiteren soll dieser Wegweiser Informationen bieten sowohl für Menschen, die sich für andere einsetzen wollen, als auch für diejenigen, die selbst Unterstützung suchen.

Die Erkenntnis, dass soziale Beziehungen im Alter grundsätzlich weniger werden, untermauert die Bedeutung des vorliegenden Ratgebers als Quelle der Information, um Menschen und Möglichkeiten zusammen zu bringen. Er zeigt Wege zum eigenen Engagement und zur Teilhabe sowie Hilfen in schwierigen Lebenssituationen auf. Wir möchten, dass Sie sich in Mettmann in jeder Lebenslage gut aufgehoben fühlen. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote und lassen Sie sich beraten!

Ich danke ganz herzlich allen, die an der Entstehung unseres Ratgebers für ältere Menschen mitgewirkt haben. Auch danke ich den vielen Sponsoren, ohne deren finanzielles Engagement die Broschüre nicht hätte realisiert werden können.



Meine besten Wünsche gelten Ihnen, den Mettmanner Seniorinnen und Senioren. Ich hoffe, dass Sie bei der Durchsicht viel Interessantes für sich entdecken.

**Herzliche Grüße**

Ihr

**Thomas Dinkelmann**

Bürgermeister der Stadt Mettmann

## Grußwort des Seniorenrates der Stadt Mettmann

### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

„Mitreden und mitgestalten!“ Unter diesem Motto verstehen wir unseren Auftrag, uns für Sie und Ihre Belange einzusetzen, Ihnen Rat und Hilfe zuteilwerden zu lassen und als die gewählte Vertretung der „Generation 60 +“ Fürsprecher und Sprachrohr zu sein. Wir treten für Ihre Anfragen, Anregungen und Anliegen gegenüber der Verwaltung, dem Rat der Stadt, der Öffentlichkeit sowie anderen Institutionen auf.

Somit – liebe Seniorinnen und Senioren – reißen wir, der Seniorenrat, uns gerne in die Schar der Einrichtungen ein, mit denen Ihnen die Stadt Mettmann in diesem Ratgeber wirkungsvolle Hilfen und Tipps für alle Bereiche des täglichen Lebens aufzeigt. Diese Broschüre gibt aber nicht nur die Möglichkeit, sich über die Angebote und Leistungen zu informieren, sie bietet Ihnen gleichzeitig die Gelegenheit, sich selbst einen Überblick für eine mögliche ehrenamtliche Mitarbeit in unserem Seniorenrat oder einem anderen Gremium zu verschaffen. Nutzen Sie also die Chance!

Um weitere Informationen über Ihre Interessenvertretung – den Seniorenrat – zu erhalten, können Sie uns am ersten Mittwoch jedes Monats von 9.30 – 11.30 Uhr im Raum 16c des Rathauses in unserer Sprechstunde besuchen. Hier erhalten Sie auch wichtige Druckerzeugnisse. Diese und weitere Termine im Überblick entnehmen Sie bitte unserer Seniorenzeitung „**DAS METTMANNER TOR**“, die halbjährlich erscheint und viele Informationen rund ums Älterwerden, Vereinsarbeit und Aktivitäten in der Neanderthal-Stadt enthält.



Der Schriftsteller Antoine de Saint-Exupéry schrieb einst: „Man kann nicht in die Zukunft schauen, aber man kann den Grund für etwas Zukünftiges legen – denn Zukunft kann man bauen.“ Lassen Sie uns gemeinsam weiterhin für eine gute Zukunft in unserer Stadt bauen – für eine senioren- und behindertengerechte Stadt, in der wir gut und gerne leben. Im Namen des Seniorenrates unserer Kreisstadt Mettmann wünsche ich Ihnen für die Zukunft alles Gute, insbesondere viel Gesundheit und persönliches Wohlergehen!

Ihr

**Wolfgang Friedrich**

Vorsitzender des Seniorenrates Mettmann

## Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters .....	1
Grußwort des Seniorenrates der Stadt Mettmann .....	2
Inhaltsverzeichnis .....	3
Branchenverzeichnis .....	5

### A Allgemeine Tipps und Hilfen.... 6

1. Alters- und Ehejubiläen.....	6
2. Ausschüsse der Stadt Mettmann ...	6
3. Bürgerbüro .....	6
4. Bürgermeister-Sprechstunde.....	7
5. Gleichstellungsstelle .....	9
6. Integrationsrat und Vermittlung Sprache & Kultur übergreifender Angebote .....	9
7. Runder Tisch für SeniorenFragen Mettmann e.V.....	9
8. Seniorenrat.....	11
9. Stadtteil- Aktivitäten vor der Haustür.....	12

### B Bildung, Kultur, Bewegung und Ehrenamt ..... 13

1. Veranstaltungskalender .....	13
2. Kulturelle Stätten / Brauchtum ...	13
3. Begegnungsstätten für Seniorinnen & Senioren .....	16
4. Gemeinsam für mich und andere.....	19
5. Sportangebote /Gesundheits- förderung / Naherholung .....	22
6. Öffentliche Verkehrsmittel.....	22

### C Rechtsfragen, Sicherheit, Unterstützung für Opfer .....23

1. Rechtsberatung/Beratungshilfe... 23	23
2. Schiedsmann, Schiedsfrau.....	23
3. Kriminalprävention und Opferschutz .....	23
4. Verbraucherberatung.....	26

### D Rund um Geld und Einkauf....27

1. Bequem Einkaufen vor Ort.....	27
2. Mettmanner Tafel .....	27
3. Rentenangelegenheiten.....	27
4. Rundfunkbeitrag, Befreiung und Ermäßigung.....	28
5. Schuldnerberatung.....	28
6. Second-Hand-Ware, gut und günstiger .....	28
7. Sozialhilfe .....	28
8. Sozialpass .....	29
9. Wohngeld.....	30



## **E Wohnen und Dienstleistungen rund um den Haushalt .....31**

1. Wohnberatung zur Unterstützung eigenständigen Wohnens .....31
2. Betreutes Wohnen / Wohnen mit Service / Wohnen in Gemeinschaft .....31
3. Haushaltsnahe Dienstleistungen .. 33
4. Mahlzeitendienste / Essen auf Rädern.....37
5. Hausnotruf .....37
6. 24-Stunden-Betreuung ..... 38
7. Interessenvertretung für Eigentümer und Mieter vor Ort.... 38
8. Wohnberechtigungsschein ..... 38

## **F Rund um Pflege und Unterstützung im Alltag ..... 39**

1. Unterstützung und Beratung bei Pflegebedarf..... 39
2. Pflegeversicherung, Pflegebedürftigkeit und Antrag ..... 39
3. Pflege und Betreuung im häuslichen Umfeld .....41
4. Unterstützung im Alltag / Verhinderungspflege ..... 43
5. Hilfsmittel und Wohnungsanpassung..... 45
6. Tages- und Nachtpflege ..... 45
7. Kurzzeitpflege .....47
8. Stationäre Pflege ..... 48
9. Demenz..... 49

## **G Unterstützung bei Behinderung (siehe auch Abschnitt F) .....50**

1. Beratung, Austausch, Wohn- und Freizeithilfen bei Behinderung .... 50
2. Schwerbehindertenausweis, Vergünstigungen und Vereinfachungen .....51
3. Finanzielle Unterstützung für an Taubheit grenzender/gehörloser Menschen ..... 53
4. Finanzielle Unterstützung für sehbehinderte/blinde Menschen ..... 53
5. Fahrdienst..... 54

## **H Psychische und körperliche Erkrankungen, Hilfe in schwierigen Lebenslagen (siehe auch Abschnitt F) ..... 55**

1. Beratung in Lebenskrisen..... 55
2. Kommunaler Sozialdienst..... 55
3. Suchtberatung, Beratung bei psychischer Erkrankung, Psychosoziale Betreuung..... 55
4. Ambulant Betreutes Wohnen/ Ambulant Psychiatrische Krankenpflege ..... 56
5. Tagesstätte .....57
6. Wege und Entscheidungen abnehmen – Vorsorge und Betreuung .....57
7. Sterbebegleitung..... 58
8. Evangelisches Krankenhaus Mettmann ..... 58
9. Notdienste..... 59
10. Mettmanner Apotheken..... 60
- Impressum..... 60



## Branchenverzeichnis

Alltagshilfen . . . . .	<u>31, 32, 46</u>	Hotel . . . . .	<u>U3</u>
Alten- und Pflegeheime . . . . .	<u>U2, 10, 32, 40,</u> <u>42, 44, 46</u>	Immobilien . . . . .	<u>30</u>
Ambulante Pflege & Dienste . . . . .	<u>31, 34, 36,</u> <u>40, 46, 51</u>	Inklusionshilfen . . . . .	<u>34</u>
Apotheken . . . . .	<u>59</u>	Krankenfahrten . . . . .	<u>52</u>
Bau- und Möbelschreinerei . . . . .	<u>5</u>	Kreissparkasse . . . . .	<u>26</u>
Beerdigungsinstitut . . . . .	<u>5</u>	Kurzzeit- und Tagespflege . . . . .	<u>32, 34, 40,</u> <u>42, 44</u>
Betreutes Wohnen . . . . .	<u>U2, 40, 46</u>	Mahlzeitendienste . . . . .	<u>36</u>
Betreuungsverein . . . . .	<u>25</u>	Physiotherapie/Krankengymnastik . . . . .	<u>44</u>
Bildungsakademie . . . . .	<u>U2</u>	Rechtsanwälte . . . . .	<u>26</u>
Demenzbetreuung . . . . .	<u>19, 34, 44, 46, 51</u>	Restaurant . . . . .	<u>U3</u>
Diakoniestationen . . . . .	<u>51</u>	Seniorenresidenz . . . . .	<u>32</u>
Energieversorgung . . . . .	<u>8</u>	Seniorentreff/Wohnstifte . . . . .	<u>U2, 19, 46</u>
Ergotherapie . . . . .	<u>44</u>	Soziale Dienste . . . . .	<u>25, 34, 51</u>
Haushaltsnahe Dienstleistungen . . . . .	<u>31, 32</u>	Stadtwerke . . . . .	<u>8</u>
Hausnotruf . . . . .	<u>34, 36, 40</u>	Umzugshilfen . . . . .	<u>36</u>
Hörakustik . . . . .	<u>52</u>	Unterstützung bei Behinderung . . . . .	<u>51</u>
		Wohngemeinschaften . . . . .	<u>34, 44</u>
		Wohnungsaufösungen . . . . .	<u>36</u>

U = Umschlagseite



### BEERDIGUNGSINSTITUT D. PETERMANN

VORMALS MÜSCHENICH

**Beratung und Vorsorge,**  
auf Wunsch Hausbesuche  
Übernahme sämtlicher  
Formalitäten  
Erd-, Feuer-, See- und  
Streifeldbestattungen

**☎ ME 22195** (24 STUNDEN ERREICHBAR)

Büro: Johannes-Flintrop-Str. 2, Mettmann  
E-Mail: [info@bestattungmettmann.de](mailto:info@bestattungmettmann.de)  
[www.bestattungmettmann.de](http://www.bestattungmettmann.de)



### Bau- und Möbelschreinerei

Dietmar Petermann  
Meisterbetrieb

**Maßanfertigungen,**  
**Fenster, Türen, Haustüren,**  
**Einbruchreparaturen und**  
**Sicherheitseinrichtungen,**  
**Reparaturen**

**Elberfelder Str. 191**  
**40822 Mettmann**

## 1. Alters- und Ehejubiläen

Es ist üblich, dass der Bürgermeister der Stadt Mettmann bzw. seine Stellvertretung bei hohen Ehrentagen ab 90 Jahren und zur Goldenen Hochzeit nach 50 Jahren Ehe oder einem nachfolgenden Ehejubiläum persönlich gratuliert. Sofern man schon zu dem Kreis der Jubilare gehört, kann die Stadtverwaltung gern auf den Ehrentag aufmerksam gemacht werden. Auch Verwandte, Bekannte, Freunde oder Nachbarn können das Jubiläum anmelden. Man benötigt dafür die Geburts- oder Heiratsurkunde.

Sollte der Tag kirchlich begangen werden, so ist die Gemeinde anzusprechen.

## 2. Ausschüsse der Stadt Mettmann

Der Sozial- und Familienausschuss ist für alle sozialen Fragen in Mettmann zuständig. Unter anderem berät er über die Belange der Mettmanner Seniorinnen und Senioren. Er besteht aus 20 Mitgliedern. Vorsitzende ist Frau Ute Stöcker (CDU).



Rathaus Mettmann

Der Bürgerausschuss bietet als politisches Gremium Bürgerinnen und Bürgern der Kreisstadt Mettmann die Gelegenheit, ihre Anregungen und Beschwerden persönlich vorzutragen und den Ausschussmitgliedern sowie Vertretern der Stadtverwaltung zu erläutern. Er besteht aus 17 Mitgliedern. Vorsitzender ist Herr Florian Peters (SPD).

## 3. Bürgerbüro

Ohne lange Wege und Wartezeiten können im Bürgerbüro eine Vielzahl unterschiedlicher Anliegen zentral bei einer Stelle erledigt werden.

Folgende Aufgaben werden im Bürgerbüro wahrgenommen:

- A** Abmeldung und Anmeldung von Einwohnern, Antragsannahme in Ausländerangelegenheiten, Anwohnerparkausweise, Auskünfte
- B** Beglaubigungen von Unterschriften und Fotokopien, Bürgerinformationen (keine Registerurkunden bzw. keine standesamtlichen Dokumente, genaue Erläuterung per Telefon ggf. sinnvoll)
- E** Entgegennahme von Posteingängen für die Verwaltung
- F** Fischereischeine, Fundbüro, Führerscheineangelegenheiten, Führungszeugnisse
- H** Hilfe beim Ausfüllen von städtischen Formularen, Hundesteuer – An- und Abmeldung von Hunden, – Ersatzhundesteuermarken, Hundesteuerermäßigung/-befreiung
- I** Informationsmaterial
- L** Lebensbescheinigungen





- M** Meldebescheinigungen, Melderegisterauskünfte, Müllsäcke
- P** Passbilder, Personalausweise – Befreiung von der Ausweispflicht
- R** Rathausinformationen, Reisepässe
- S** Schwerbehindertenangelegenheiten – Antragsaufnahme und Weiterleitung von Anträgen auf einen Schwerbehindertenausweis an das Versorgungsamt, Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen in Papierform (nicht die Chipkarten), Ausstellen von Parkerleichterungen für Schwerbehinderte mit Merkzeichen aG, – Steuerformulare
- U** Untersuchungsberechtigungsscheine
- V** Verkauf von Stadtplänen, Werbeartikeln, Vorverkauf von Eintrittskarten zu Kulturveranstaltungen
- W** Werbeartikel
- Z** Zuständigkeiten feststellen

#### **Kontakt zum Bürgerbüro:**

Neanderstraße 85, 40822 Mettmann

Telefon: 02104/980-138

Fax: 02104/980-727

E-Mail: [buergerbuero@mettmann.de](mailto:buergerbuero@mettmann.de)

#### **Sprechzeiten:**

Mo. 8.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr

Di. 8.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr

Mi. 8.00 – 12.00 Uhr

Do. 8.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr

Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

## **4. Bürgermeister-Sprechstunde**

Bürgermeister-Sprechstunde ist jeweils donnerstags. Anmeldungen können persönlich im Rathaus, Neanderstraße 85, Raum 116 im Altbau oder im Sekretariat telefonisch unter 02104/980-102 erfolgen.

# Nette Nachbarn

Modern, kompetent, menschlich.

Immer für Sie da:  
(0211) 821 821  
Höherweg 100

Stadtwerke  
Düsseldorf

Strom · Erdgas · Fernwärme  
Trinkwasser · Entsorgung  
Energiedienstleistungen  
Öffentliche Beleuchtung

Stadtwerke  
Düsseldorf 

Mitten im Leben.

[www.swd-ag.de](http://www.swd-ag.de)

## 5. Gleichstellungsstelle

Die Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer im Rathaus bietet u.a. Rat suchenden Frauen Unterstützung und Information an, hält Kontakt zu sozialen Einrichtungen und Institutionen, initiiert und organisiert Veranstaltungen insbesondere zu Themen, die Frauen in ihrer gesamten Lebenswelt betreffen. Wer die Dienste der Gleichstellungsstelle in Anspruch nehmen oder mit der Gleichstellungsstelle zusammenarbeiten möchte, wendet sich an folgende Adresse:

**Stadt Mettmann, Gleichstellungsstelle**  
Neanderstraße 85  
Telefon: 02104/980-172

## 6. Integrationsrat und Sprache & Kultur übergreifende Angebote

Der **Integrationsrat** eröffnet Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund die Möglichkeit, auf kommunalpolitische Entscheidungen beratend einzuwirken. Er hat insbesondere die Aufgabe, die Interessen der Betroffenen zu vertreten und ihre Partizipation zu fördern. Der Integrationsrat hilft außerdem, Mittel und Wege zu finden, um Probleme zu lösen. Er ist erreichbar über seine Geschäftsstelle beim

**Fachbereich Bildung, Jugend und Soziales, Abteilung Soziales**  
Neanderstraße 85  
Geschäftsstelle im Rathaus:  
Telefon: 02104/980-466 oder 980-450  
E-Mail: [integrationsrat@mettmann.de](mailto:integrationsrat@mettmann.de)  
Vorsitzende: Frau Luciana Martena  
E-Mail: [senioren@integrationsrat-mettmann.de](mailto:senioren@integrationsrat-mettmann.de)  
Internet: [www.integrationsrat.me](http://www.integrationsrat.me)

In Mettmann bieten sprachlich/kulturell unterschiedliche Organisationen Anlaufstellen für Menschen mit Wurzeln außerhalb Deutschlands an. Einen Überblick über aktuelle Treffpunkte für ältere Menschen, kulturelle Veranstaltungen und Informationsmöglichkeiten für den Alltag bietet der Integrationsrat (siehe oben).

## 7. Runder Tisch für Seniorenfragen Mettmann e.V.

Der Verein Runder Tisch für Seniorenfragen (RTfS) ist ein Forum des Austausches sowie der Koordination und Weiterentwicklung von Seniorenarbeit in Mettmann. Die Zusammenarbeit hat zum Ziel, ältere Menschen unterstützend zu begleiten das Leben aktiv zu gestalten. Die über 30 Mitglieder setzen sich zusammen aus Vereinen, Verbänden und Interessengruppen, Selbsthilfegruppen, kirchlichen und öffentlichen Einrichtungen sowie Pflegeorganisationen. Neben den Seniorentagen in den vergangenen Jahren gibt es folgende seit vielen Jahren gepflegte Aktivitäten:



### ■ von Mensch zu Mensch



### ■ Bequem Einkaufen in Mettmann

### ■ Weihnachtsfeier für Alleinstehende



### ■ Vorträge zu aktuellen Themen

# Bergische Diakonie

## Wo Herzlichkeit zuhause ist

### Alten- und Pflegeheime der Bergischen Diakonie

In landschaftlich schöner Umgebung oder in der Geborgenheit der Kleinstadt; unsere Alten- und Pflegeheime bieten ein gemütliches Zuhause mit individueller Betreuung.

Die Beachtung der persönlichen Wünsche und Bedürfnisse sowie moderne Pflege- und Behandlungskonzepte geben Sicherheit im Alltag.

In unserer gerontopsychiatrischen Pflegeeinrichtung und in der Tagespflege sind unsere Stärken die Wahrnehmung der speziellen Bedürfnisse und Anforderungen demenziell erkrankter Menschen.



#### **Pflege und Betreuung für Senioren mit somatischer und gerontopsychiatrischer Erkrankung**

Alten- und Pflegeheim Haus-Luise-von-der-Heyden  
Am Rathaus 7 · 42489 Wülfrath  
Telefon: 02058 / 89321-0

#### **Im Zentrum der Kleinstadt und trotzdem mitten im Grünen**

Alten- und Pflegeheim Haus-August-von-der-Twer  
Wiedenhofer Straße 16 · 42489 Wülfrath  
Telefon: 02058 / 904-416

#### **Barrierefreies Wohnen in Wülfrath**

Service Wohnen am Angergarten  
Wiedenhofer Straße 18 · 42489 Wülfrath  
Telefon: 02058 / 904-300

#### **In ländlicher Idylle**

- Haus-Otto-Ohl  
Erfurthweg 12 - 14 · 42489 Wülfrath  
Telefon: 0202 / 445972-340
- Haus-Karl-Heinersdorff  
(gerontopsychiatrische Pflegeeinrichtung)
- Tagespflege  
Oberdüsseler Weg 77 · 42489 Wülfrath  
Telefon: 0202 / 445972-340
- Hausgemeinschaften im  
Haus-Karl-Heinersdorff  
Oberdüsseler Weg 87 · 42489 Wülfrath  
Telefon: 0202 / 445972-340

#### **Service Wohnen - Leben in der eigenen Wohnung mit Unterstützung nach Wahl.**

Unsere Apartments in Wülfrath und Heiligenhaus sind barrierefrei und speziell auf die Bedürfnisse im Alter abgestimmt. Informationen und Beratung erhalten Sie über die Zentrale Angebotsberatung.

**Sie haben Fragen?** Unsere **Zentrale Angebotsberatung** begleitet und berät Sie.  
Kontakt: 0202 / 2729-600 oder [angebotsberatung@bergische-diakonie.de](mailto:angebotsberatung@bergische-diakonie.de)

## Runder Tisch für SeniorenFragen Mettmann e.V.

c/o Stadt Mettmann  
Neanderstraße 85, 40822 Mettmann  
Telefon: 02104/980-466  
E-Mail: [rtfs@mettmann.de](mailto:rtfs@mettmann.de)  
Internet: [www.rtfs-mettmann.de](http://www.rtfs-mettmann.de)

## 8. Seniorenrat

Der Seniorenrat ist die gewählte Vertretung der „Generation 60+“. Die Mitglieder des Seniorenrates werden von den über 60-jährigen Mettmanner Bürgerinnen und Bürgern persönlich per Brief gewählt. Die Amtszeit beträgt fünf Jahre.

Der Seniorenrat ist verbandsunabhängig und weder parteipolitisch noch konfessionell ge-

bunden. Vertreten werden die Interessen in allen Bereichen der Kommunalpolitik und des öffentlichen Lebens. Der Seniorenrat setzt sich für die Belange der älteren Generation ein. Deren Anfragen und Anregungen gibt er an den Rat der Stadt sowie an die Verwaltung weiter.

Eine Sprechstunde gibt Bedürfnissen, Interessen und Problemen einen Raum. Sie findet jeden ersten Mittwoch im Monat von 9.30 bis 11.30 Uhr im Zimmer 16c des Rathauses statt. Allgemeine und sozialmedizinische Sprechstunden wechseln sich ab.

### Seniorenrat Mettmann

c/o Kreisstadt Mettmann  
Neanderstraße 85, 40822 Mettmann  
Telefon: 02104/8084091  
E-Mail: [seniorenrat.mettmann@gmail.com](mailto:seniorenrat.mettmann@gmail.com)



Luftbild Mettmann



## 9. Stadtteil-Aktivitäten und Unterstützung vor der Haustür

In den Mettmanner Stadtteilen entwickeln die sog. Quartiere zunehmend eine Kultur des Miteinanders. Zudem sind Bürgervereine aktiv. Es werden Freizeitaktivitäten, Sport, Kunst, Beratung, Unterstützung u.v.a.m. angeboten.

### Quartier „Mettmann Ost“

Bahnstraße 55  
 Susann Ribbert  
 Telefon: 02104/2169-35  
 E-Mail: [susann.ribbert@drk-mettmann.de](mailto:susann.ribbert@drk-mettmann.de)  
 Internet: [www.drk-mettmann.de](http://www.drk-mettmann.de)

### Quartier „Mettmann West“

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann in Kooperation mit der AWO Mettmann Irmgard von der Heiden-Alfing  
 Telefon: 02104/2335311  
 E-Mail: [i.vdheiden@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:i.vdheiden@diakonie-kreis-mettmann.de)

### Quartier „Treffpunkt Süd“

Vogelskamp 120  
 Herr Robert Güde  
 Telefon: 02104/22761  
 E-Mail: [robert.guede@caritas-mettmann.de](mailto:robert.guede@caritas-mettmann.de)  
 Internet: [www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)  
 Facebook: quartier treffpunkt mettmann süd

### Bürgerverein Metzkausen e.V.

Klaus Sänger  
 Raabestraße 9  
 Telefon: 0172/2119295  
 E-Mail: [buergerverein-metzkausen@hotmail.de](mailto:buergerverein-metzkausen@hotmail.de)  
 Internet: [www.buergerverein-metzkausen.de](http://www.buergerverein-metzkausen.de)

### Bürgerverein Ob- und Niederschwarzbach e.V.

Helmut Gienau  
 Ostpreußenstraße 13a  
 Telefon: 02058/72953  
 E-Mail: [bvobschwarzbach@gmail.com](mailto:bvobschwarzbach@gmail.com)  
 Internet: [www.bv-obschwarzbach.de](http://www.bv-obschwarzbach.de)

## Bildung, Kultur, Bewegung und Ehrenamt

### 1. Veranstaltungskalender

Auf der Internet-Homepage der Stadt Mettmann sind unter [www.mettmann.de/termine](http://www.mettmann.de/termine) Veranstaltungen für jeden Geschmack und für jedes Alter zu finden.

### 2. Kulturelle Stätten / Brauchtum

#### Alte Bürgermeisterei

##### Stadtgeschichtshaus Mettmann

Mittelstraße 10

Telefon: 02104/980-630

Öffnungszeiten: Samstag 10 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

Raum kann für Feierlichkeiten angemietet werden



Alte Bürgermeisterei

#### Bürger- und Heimatvereinigung „Aule Mettmanner“ 1952 e.V.

Mittelstraße 10

Telefon: 02104/24271

E-Mail: [info@aulemettmanner.de](mailto:info@aulemettmanner.de)

Internet: [www.aulemettmanner.de](http://www.aulemettmanner.de)

#### Gemeindebücherei (gebührenfrei)

##### Evangelisches Gemeindehaus

Freiheitstraße 19a

Telefon: 02104/77030

E-Mail: [gemeindebuero.mettmann@ekir.de](mailto:gemeindebuero.mettmann@ekir.de)

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch,

Freitag, Samstag

9.30 – 12.30 Uhr

Dienstag

9.30 – 12.30 Uhr

und 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag

9.30 – 17.00 Uhr



Goldberger Mühle

#### Goldberger Mühle

Goldberger Straße 1

Herr Kampen

Geöffnet: 1. Mai „Tag der offenen Tür“, zweiter Sonntag im September „Tag des offenen Denkmals“

Möglichkeit private Feiern durchzuführen  
Weiteres unter Telefon: 02104/25568

## Kulturgemeinde Mettmann e.V.

Neben den Angeboten von Begegnungsstätten und anderen Institutionen widmet sich die Kulturgemeinde Mettmann e.V. konkret dem Besuch ausgewählter Veranstaltungen in den Kulturhäusern von NRW. Eine Teilnahme als Gast ist möglich. Informationen zu aktuellen Veranstaltungen, Jahresbeträgen usw. sind erhältlich unter:

Telefon: 0211/2880228

E-Mail: [mail@kulturgemeinde-mettmann.de](mailto:mail@kulturgemeinde-mettmann.de)

Internet: [www.kulturgemeinde-mettmann.de](http://www.kulturgemeinde-mettmann.de)

## Kulturvilla Mettmann

Beckershoffstraße 20

Telefon: 02104/7832236

E-Mail: [info@kulturvilla.com](mailto:info@kulturvilla.com)

Internet: [www.kulturvilla.com](http://www.kulturvilla.com)

## Kunsthhaus Mettmann e.V.

Mühlenstraße 27-29

Telefon: 0152/53180174

E-Mail: [kontakt@kunsthhaus-mettmann.de](mailto:kontakt@kunsthhaus-mettmann.de)

Internet: [www.kunsthhaus-mettmann.de](http://www.kunsthhaus-mettmann.de)

## Mehrgenerationenhaus Am KÖ

Am Königshof 17-19

Telefon: 02104/980-421

Nette Leute treffen im Mehrgenerationenhaus Am KÖ, den Treff für jedes Alter: Hier wird je nach eigenen Fähigkeiten und Interessen die Möglichkeit geboten aktiv auch in der Kinder- und Jugendarbeit mitzuwirken. Wer Ideen

hat, eine Betätigung, Mitstreiterinnen und Mitstreiter sucht oder einfach mitmachen will, der ist hier richtig. Neben Angeboten für die Jugend bietet die Freizeit-Werkstatt die Möglichkeit für eine Mitarbeit im handwerklichen Bereich. Im Mehrgenerationenhaus Am KÖ wird durch Unterstützung verschiedener Akteure das Café International mit landestypischen Spezialitäten angeboten. Die Kinder können sich an kleinen Kreativangeboten beteiligen, in der Spielecke bzw. im Hof oder in der Mehrzweckhalle toben. Für Anregungen zu neuen Aktivitäten hat man stets ein offenes Ohr.

## Neandertalhalle

Die Neandertalhalle bietet als modernes Kultur- und Veranstaltungszentrum der Kreisstadt Mettmann vielfältige Nutzungsmöglichkeiten für:

- Theater
- Konzerte
- Unterhaltungsveranstaltungen
- Ausstellungen
- Tagungen
- Konferenzen



Neandertalhalle



- Seminare
- Bankette
- Verkaufspräsentationen
- Märkte
- und vieles mehr

Gottfried-Wetzel-Straße 7  
 (Eingang Neandertalhalle)  
 Am Königshof 11 (Verwaltung)  
 Telefon: 02104/980-407  
 E-Mail: [neandertalhalle@mettmann.de](mailto:neandertalhalle@mettmann.de)  
 Internet: [www.mettmann.de/neandertalhalle](http://www.mettmann.de/neandertalhalle)

## Neanderthal Museum

Talstraße 300  
 Telefon: 02104/9797-0  
 WhatsApp: 0157/77400718  
 E-Mail: [museum@neanderthal.de](mailto:museum@neanderthal.de)  
 Internet: [www.neanderthal.de](http://www.neanderthal.de)

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag  
 10 – 18 Uhr, ebenso an einigen Feiertagen



Neanderthal Museum



## Stadtbibliothek in der Neandertalhalle

Die Stadtbibliothek in der Neandertalhalle ist Leseoase, kommunikativer Treffpunkt und erste Adresse für alle Fragen im Informationszeitalter. Das Repertoire reicht von umfangreicher Sach- und Fachinformation über aktuelle Aus- und Weiterbildungsthemen bis hin zur individuellen Freizeitgestaltung. Die Stadtbibliothek bietet den Besucherinnen und Besuchern Bücher, Hörbücher, Comics, Gesellschaftsspiele, Zeitungen, Zeitschriften, DVDs, Konsolenspiele und mehr. Weiterhin besteht die Möglichkeit bequem von Zuhause aus über 20.000 Medien (eBooks, eVideos, eJournals, eHörbücher, eMusic usw.) herunter zu laden. Ferner steht ein Internetcafé mit 8 Arbeitsplätzen und WLAN zur Verfügung.

Am Königshof 13  
 Telefon: 02104/980-414  
 E-Mail: [bibliothek@mettmann.de](mailto:bibliothek@mettmann.de)  
 Internet: [www.mettmann.de/bibliothek](http://www.mettmann.de/bibliothek)

Öffnungszeiten:

Montag	15.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	13.00 – 18.00 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr

## Volkshochschule Mettmann-Wülfrath

Die Volkshochschule der Städte Mettmann und Wülfrath ist das Kommunale Weiterbildungszentrum für die Bürgerinnen und Bürger der beiden Städte. Alle Veranstaltungen sind grundsätzlich für Seniorinnen und Senioren zugänglich. Eine Vielzahl von Kursangeboten ist für diese Gruppe besonders attraktiv. Dazu gehören etwa die folgenden Veranstaltungen:

- Einzelvorträge zu Themen wie Leben mit Demenz, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Sozialhilferecht,
- regelmäßige Semesterkurse wie Literatur-, Kreativ- und Sprachkurse,
- Exkursionen und Führungen,
- Computer-, Internet-, Notebook- und Handykurse,
- Gymnastikkurse, medizinische Vorträge.

Beschreibung aller Veranstaltungen im VHS-Programm mit Erscheinungstermin im Januar und September eines Jahres, und im Internet unter [www.vhs-mettmann.de](http://www.vhs-mettmann.de).

Ansprechpartner: Thomas Krause  
Schwarzbachstraße 28  
Telefon: 02104/1392-0  
E-Mail: [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)  
Internet: [www.vhs-mettmann.de](http://www.vhs-mettmann.de)

## Weltspiegel Kino-Center

Düsseldorfer Straße 2  
Telefon: 02104/9124455  
E-Mail: [weltspiegel@kinomettmann.de](mailto:weltspiegel@kinomettmann.de)  
Internet: [www.kinomettmann.de](http://www.kinomettmann.de)

Jeden 2. Mittwoch im Monat werden im „Generationenkino“ um 11 Uhr ausgesuchte Filme für 6,50 EUR gezeigt, Kaffee und Kuchen inklusive.

## 3. Begegnungsstätten für Seniorinnen & Senioren

Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren sind vielfältig in Mettmann anzutreffen. Im Folgenden sind die fünf kooperierenden Begegnungsstätten „Wir im Quartier“ und Treffpunkte anderer Träger alphabetisch aufgeführt.



### „Wir im Quartier“ – fünf Begegnungsstätten stellen sich vor

Seit 2016 kooperieren fünf Begegnungsstätten aus Mettmann. Der AWO-Treff, das DRK-Begegnungszentrum, das Caritas-Netzwerk, der Seniorentreff „Jute-Stuw“ und das Begegnungszentrum im Johanneshaus bieten ein breites Spektrum an Angeboten für Seniorinnen und Senioren. Bildung, Kultur, Gesundheitspräventionskurse, Reparatur-Cafés, Computerkurse, Kartenspiele usw. sind nur wenige Beispiele für die stattfindenden Aktivitäten. Gemeinsam gestalten die Begegnungsstätten die Weiterentwicklung in ihren Quartieren.

## Es folgen alle Begegnungsstätten:

### AWO-Treff

Barbara Buscher-Sander  
Gottfried-Wetzel-Straße 8  
Telefon: 02104/70753  
E-Mail: [treff@awo-mettmann.de](mailto:treff@awo-mettmann.de)  
Internet: [www.awo-mettmann.de](http://www.awo-mettmann.de)

Der AWO-Treff mit seinem Standort „Mitte“ ist mit seinen Angeboten und als Treff für alle Bürgerinnen, Bürger und Interessierte offen. Er bietet einen täglich frisch gekochten Mittagstisch. Regelmäßige Angebote sind: Beratung, Vorträge, Workshops, jahreszeitliche Veranstaltungen sowie ein umfangreiches festes Programm zur Unterhaltung, Fitness, Kunst, Bildung, PC und Internetcafé, Chor, Digitales Nachbarschaftsnetzwerk, Fußpflege und ein Sonntagscafé.

### Caritas – Netzwerk

Robert Güde  
Vogelskamp 120  
Telefon: 02104/22761  
E-Mail: [netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de)  
Internet: [www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)

Das Angebot: Basteln und Handarbeiten, Buchtausch, Canasta- Gruppe, English Conversation, Fitnessgymnastik für Junggebliebene, Flötenkreis, Französischgruppe, Gedächtnistraining, Offener Spieletreff, PC-Gruppe, Seniorenauskunft, Singkreis, Zeit für Kultur/Theater/Lesungen.

### Deutsches Rotes Kreuz – Begegnungszentrum, Kreisverband Mettmann

Bahnstraße 55  
Susann Ribbert  
Telefon: 02104/2169-35  
E-Mail: [susann.ribbert@drk-mettmann.de](mailto:susann.ribbert@drk-mettmann.de)



- Bildungszentrum mit gesundheitsförderlichen Angeboten wie Sportpräventionskurse, Pilates, Yoga etc.
- regelmäßig Englischkurse und Gedächtnistraining sowie Smartphone- und Tablet-Kurse
- Begegnungszentrum mit regelmäßigen Nachmittagen, unter anderem mit dem Integration-Kulturzentrum (IKZ)
- 14- tägliches Treffen der ZWAR-Netzwerke Mettmanns
- „Herz & Ohr“, der telefonische Besuchsdienst für ältere Menschen in Mettmann

### Evangelische Kirchengemeinde

Ev. Gemeindebüro  
Freiheitstraße 19a  
Telefon: 02104/77030  
E-Mail: [gemeindebuero.mettmann@ekir.de](mailto:gemeindebuero.mettmann@ekir.de)  
Internet: [www.kirche-mettmann.de](http://www.kirche-mettmann.de)

Im Gottesdienst, aber auch in vielen Gruppen und Kreisen treffen sich Menschen, um sich zu begegnen und miteinander ein Stück Kirchengemeinde und Gemeinschaft zu leben. In den verschiedenen Stadtteilen gibt es sowohl regelmäßig als auch unregelmäßig stattfindende Angebote, Veranstaltungen, Ausflüge, Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren und Begegnungspunkte der Ev. Kirchengemeinde:

- Begegnungscafé für Alt und Jung:  
Haus der Begegnung, Vogelskamp 120  
Telefon: 02104/918894
- Café Einblick:  
Öffnungszeiten Dienstag bis Samstag,  
9.30–12.30 Uhr, Dienstag und Don-  
nerstag 15–17 Uhr  
Ev. Gemeindehaus, Freiheitstraße 19a
- Frauenhilfe:  
Ev. Gemeindehaus, Sudetenstraße 3  
Telefon: 02104/76735
- Frauenkreis:  
Ev. Gemeindehaus, Freiheitstraße 19a  
Telefon: 02104/81397
- Frauenkreis 50+:  
Ev. Gemeindehaus, Freiheitstraße 19a  
Telefon: 02104/74503
- Gespräch am Morgen (für Frauen):  
Ev. Gemeindehaus, Freiheitstraße 19a  
Telefon: 02104/74503
- „Haste Töne?!“ – Offenes Singen:  
Ev. Gemeindehaus, Freiheitstraße 19a
- Ökumenischer Seniorenkreis:  
Ev. Gemeindehaus, Donaustraße 26  
Telefon: 02104/7836330
- Sonntagscafé:  
Ev. Gemeindehaus, Freiheitstraße 19a  
2. und 4. Sonntag im Monat 15–17 Uhr
- Trauerbegleitung:  
Ansprechpartnerin: Pfarrerin Glimm-  
Kriegsmann, Telefon: 02104/773335

### **Katholische Kirchengemeinde**

#### **Begegnungszentrum Johanneshaus**

Annette Droste

Düsseldorfer Straße 154

Telefon: 02104/71011

E-Mail: johanneshaus-mettmann@arcor.de

Internet: www.johanneshaus-mettmann.de

Das Begegnungszentrum dient der Geselligkeit und Unterhaltung älterer Menschen. Es



bietet Informations- und Bildungsveranstaltungen, Seniorentreffen, Kartenspieltreffen, einen Interkulturellen Singkreis, Tanzkurse, Textilgestaltung und Handarbeitskreise, Malkurse, Englischkurse, Fitnesskurse, Fußpflege und Kegeln.

### **Seniorenkreis in Heilige Familie**

Barbara Patten

Gartenkampsweg 4

Telefonische Informationen bieten das Johanneshaus (Telefon: 02104/71011) und das Pfarramt St. Lambertus (Telefon 02104/70073).

### **Seniorentreff „Jute Stuw“ – Senioren- und Pflegezentrum Haus St. Elisabeth**

Melanie Frank

Düsseldorfer Straße 20

Telefon: 02104/792-300

E-Mail: seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

In Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Düsseldorf & Kreis Mettmann e.V. gibt es im Seniorentreff „Jute Stuw“ Betreuungs- und Informationsangebote zum Thema „Demenz“. Auch wird ein Ökumenischer Gottesdienst für die Zielgruppe veranstal-



Seniorentreff „Jute Stuw“ im Senioren- und Pflegezentrum Haus St. Elisabeth

tet. Des Weiteren gibt es Angebote für jedermann im Bereich Sport und Bewegung, Kultur, Soziales u.v.a.m.

## 4. Gemeinsam für mich und andere

### Berufsverband der Haushaltsführenden

Das DHB – Netzwerk Haushalt, Ortsverband Mettmann bietet seinen Mitgliedern Referate und Vorträge an, organisiert interessante Besichtigungen und mehrmals im Jahr Ausflüge bzw. eine mehrtägige Jahresfahrt. Alle 14 Tage treffen sich die Mitglieder im DRK-Bildungszentrum, Bahnstraße 55 in Mettmann, zum Austausch unterschiedlichster Themen. Interessierte können sich melden bei:

**DHB – Netzwerk Haushalt e.V.,  
Ortsverband Mettmann e.V.**

Vorsitzende: Ursula Berger, Düsselring 39

Telefon: 02104/75661

E-Mail: [uberger39@gmail.com](mailto:uberger39@gmail.com)

### Freiwilligenzentrale

Die Caritas-Freiwilligenzentrale ist Ansprechpartner für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, und für Einrichtungen, die ehrenamtliche Unterstützung suchen. Das Team der Freiwilligenzentrale berät Menschen, die auf der Suche nach einem geeigneten Engagement sind, vermittelt sie zu Vereinen, Verbänden sowie Institutionen und stellt den ersten Kontakt her.

Mögliche Aufgaben ergeben sich aus den Anfragen der Institutionen: z.B. ältere Menschen besuchen, Kinder bei den Hausaufgaben betreuen, Migranten beim Erlernen der deutschen Sprache unterstützen u.v.m. Dabei entscheidet jeder selbst über Inhalt und Ausmaß seines Engagements. Auch

**Alzheimer-Gesellschaft  
Düsseldorf & Kreis Mettmann e.V.**

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann  
Tel.: 0 21 04 / 792 300

**Seniorentreff  
„jute Stuw“**

Begegnung & Betreuung & Beratung  
für Menschen mit Demenz und  
ihre Angehörigen

Entlastungsangebote  
im Seniorentreff und zu Hause

E-Mail: [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)  
Internet: [www.seniorentreff-jutestuw.de](http://www.seniorentreff-jutestuw.de)

im **Haus St. Elisabeth**  
Senioren- & Pflegezentrum, Betreutes Wohnen  
Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann  
Tel.: 0 21 04 / 7 92-0  
Mail: [info@st-elisabeth-mettmann.de](mailto:info@st-elisabeth-mettmann.de)  
Internet: [www.st-elisabeth-mettmann.de](http://www.st-elisabeth-mettmann.de)



© Rolf Kühnast /pixelio.de

ein Einsatz als „Frischlufthbegleiter“ ist möglich, wenn man Freude daran hat, einen älteren Menschen bei einem Spaziergang zu begleiten.

### **Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann**

Mittelstraße 13

Telefon: 02104/144408

E-Mail: [fwz-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:fwz-mettmann@caritas-mettmann.de)

Internet: [www.fwz-mettmann.de](http://www.fwz-mettmann.de)

Ansprechpartnerin: Britta Franke

### **Öffnungszeiten:**

Montag 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

### **Freizeit-Werkstatt Mettmann**

Sägen, Bohren, Schweißen, Malen, Austüfeln etc. Jeden Dienstag Vormittag im Mehrgenerationenhaus Am KÖ treffen sich Menschen im Ruhestand, die sich ehrenamtlich in freundlicher Atmosphäre dem reparaturbedürftigen Schaukelpferd des Kindergartens, dem zu bauenden Siegetreppchen für das Schulfest oder ähnlichen Dingen handwerklich widmen. Dabei macht jeder nur das, was er kann oder was er ausprobieren möchte. Wer mitmachen will, der ist bei der **Freizeit-Werkstatt** herzlich willkommen.

### **Stadt Mettmann**

#### **Mehrgenerationenhaus Am KÖ**

Am Königshof 17–19

Telefon: 02104/980-466

E-Mail: [info@freizeit-werkstatt-mettmann.de](mailto:info@freizeit-werkstatt-mettmann.de)

Internet: [www.freizeit-werkstatt-mettmann.de](http://www.freizeit-werkstatt-mettmann.de)

### **„Helfende Hände“ – Von Mensch zu Mensch**

Manchmal kann es vorkommen, dass man im Alltag bei kleinen Aufgaben Unterstützung benötigt. Etwa wenn Formulare ausgefüllt, eine Glühbirne ausgewechselt oder eine pflegende Person spontan zum Arzt muss – und es ist niemand da. In solchen „Notsituationen“ können die Ehrenamtlichen der „Helfenden Hände“ aushelfen. Das tun sie schnell und unkompliziert. Sie engagieren sich ohne Gegenleistung. Sie unterstützen mit kleinen, unbürokratischen Hilfen die Menschen in ihrem Stadtviertel, die dies nicht (mehr) selbst können. Wer Hilfe sucht oder das Projekt selbst helfend unterstützen möchte, der kann sich melden bei

### **„Helfende Hände“**

Vermittlungszentrale im Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Straße 20

Telefon: 02104/792300

E-Mail: [helfende-haende@rtfs-mettmann.de](mailto:helfende-haende@rtfs-mettmann.de)

Internet: [www.rtfs-mettmann.de](http://www.rtfs-mettmann.de)



## Neugier trifft Erfahrung!

Ansprechpartnerin: Ulrike Wruck  
Telefon: 02104/74807

Kinder sind neugierig und finden es sehr spannend, an der Erfahrung und der Geschichte Älterer zu partizipieren. Nicht selbstverständlich erleben Kinder mehrere Generationen in ihrem Umfeld. Daher werben Ev. Kirchengemeinde und Diakonie um Seniorinnen und Senioren, die sich in das Geschehen der offenen Ganztagschulen und Kindertagesstätten einbringen möchten.

Das Engagement kann stunden- oder tagesweise erfolgen. Ausschlaggebend sind die Vorstellungen des Ehrenamtlichen.

Mögliche Betätigungsfelder: Geschichtswerkstatt, Kochen und Backen, Lesen, Experimente aus den Naturwissenschaften und der Technik, Werken mit Holz, Mitarbeit im Ferienprogramm, Unterstützung der Arbeitsgemeinschaften.

## Reparatur Café im Johanneshaus

Ehrenamtliche Reparatereure stehen zur Verfügung, um kostenlos bei allen möglichen Reparaturen zu helfen. Die Besucherinnen und Besucher bringen ihre funktionsuntüchtigen Gegenstände wie Toaster, Lampen, Laptop, Spielzeug; Kleidung o.Ä. mit. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt.

**Reparatur Café im Johanneshaus**  
Düsseldorfer Straße 154  
Ansprechpartnerin: Frau Droste



*Reparatur Café im Johanneshaus*

Telefon: 02104/71011

E-Mail: [johanneshaus-mettmann@arcor.de](mailto:johanneshaus-mettmann@arcor.de)

Internet: [www.johanneshaus-mettmann.de](http://www.johanneshaus-mettmann.de)

Öffnungszeiten: jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr

## ZWAR – Netzwerke in Mettmann

Zwei ZWAR-Netzwerke in Mettmann treffen sich regelmäßig im DRK-Begegnungszentrum, Bahnstraße 55. Teilnehmende bilden dort Interessengruppen, entwickeln mit anderen Ideen und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Es gibt viele Aktivitäten, z.B. Radfahren, Wandern, Kegeln, Finanzanlagen & Investmentclub. Angesprochen sind Bürgerinnen und Bürger, die entweder bald in Ruhestand gehen werden oder bereits schon die nachberufliche Lebensphase erreicht haben.

**Ansprechpartnerin im DRK-Begegnungszentrum:** Susann Ribbert  
Telefon: 02104/2169-35  
E-Mail: [susann.ribbert@drk-mettmann.de](mailto:susann.ribbert@drk-mettmann.de)  
Internet-Präsentation der neuen ZWAR-Gruppen: [www.zwar-me60.de/basis.htm](http://www.zwar-me60.de/basis.htm)

## 5. Sportangebote / Gesundheitsförderung / Naherholung

Neben einzelnen Angeboten in Selbsthilfegruppen und Begegnungsstätten gibt es folgende Institutionen der Bewegungs-/Gesundheitsförderung, Sport und Naherholung:

### Bäder und Sauna

#### ■ Hallenbad mit Saunalandschaft am Lavalplatz

Gottfried-Wetzel-Straße 2–4

Telefon: 02104/980-408

E-Mail: freizeitbad@mettmann.de

Internet: [www.mettmann.de/hallenbad](http://www.mettmann.de/hallenbad)

#### ■ Naturfreibad am Stadtwald

Im Stadtwald 1 (Zentralparkplatz „Hugenhauser Weg“)

Telefon: 02104/234936

Internet: [www.mettmann.de/naturfreibad](http://www.mettmann.de/naturfreibad)

### Behinderten Sport Gemeinschaft Mettmann e.V.

Sigrid Ehrhard

Ginsterweg 24

Telefon: 02104/53977

E-Mail: [info@bsg-me.de](mailto:info@bsg-me.de)

Internet: [www.bsg-me.de](http://www.bsg-me.de)

### „Bewegungsgarten“ des Seniorenheim Neandertal

im Park des Seniorenheim Neandertal, Talstraße 189

### Institut für Gesundheitsförderung

Evangelisches Krankenhaus Mettmann GmbH

Gartenstraße 4–8

Telefon: 02104/773-331

E-Mail: [ifg@evk-mettmann.de](mailto:ifg@evk-mettmann.de)

Internet: [www.evk-mettmann.de](http://www.evk-mettmann.de)

### Kreissportbund Mettmann e.V.

Mittelstraße 9

Telefon: 02104/976100

E-Mail: [info@ksbmettmann.de](mailto:info@ksbmettmann.de)

Internet: [www.ksbmettmann.de](http://www.ksbmettmann.de)

### mettmann-sport e.V.

Hasselbeckstraße 6

Telefon: 02104/976006

E-Mail: [info@me-sport.de](mailto:info@me-sport.de)

Internet: [www.me-sport.de](http://www.me-sport.de)

### Niederbergischer Wanderverein Mettmann e.V.

Ria Labonte

Telefon: 02104/54566

### Radsportverein Edelweiß Mettmann 1906 e.V.

Geschäftsstelle: Händelstraße 1

Telefon: 02104/12396

E-Mail: [post@rve06.de](mailto:post@rve06.de)

Internet: [www.rv-edelweiss-mettmann.de](http://www.rv-edelweiss-mettmann.de)

### Sauerländischer Gebirgsverein Wülfrath-Mettmann

Mettmanner Straße 109, 40882 Ratingen

Telefon: 02102/843195

E-Mail: [guenter.hauser@gmx.net](mailto:guenter.hauser@gmx.net)

Internet: [www.sgv-wuelfrath-mettmann.de](http://www.sgv-wuelfrath-mettmann.de)

## 6. Öffentliche Verkehrsmittel

Ab 60 Jahren ist das Barenticket erhältlich. Nähere Informationen gibt es im Rheinbahn KundenCenter Mettmann, Schwarzbachstraße 8–12 in der Neanderthal Passage, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8.30–12.30 Uhr, 13–17 Uhr, und Mittwoch 8.30–12.30 Uhr, 13–15.30 Uhr.



## Rechtsfragen, Sicherheit, Unterstützung für Opfer

### 1. Rechtsberatung/ Beratungshilfe

Bürgerinnen und Bürger, die die Kosten einer Rechtsberatung nicht selbst aufbringen können, haben die Möglichkeit, Beratungshilfe in Anspruch zu nehmen. So können sich auch Personen mit geringem Einkommen und wenig Vermögen außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens rechtlich beraten lassen. Einen Antrag kann man direkt beim Amtsgericht (i.d.R. am Wohnort) stellen. Der Antrag kann aber auch über die Rechtsanwältin oder den Rechtsanwalt bzw. über die Beratungsperson gestellt werden. Für weitere Informationen:

#### **Amtsgericht Mettmann**

Gartenstraße 7

Telefon: 02104/774-0

Internet: [www.ag-mettmann.nrw.de](http://www.ag-mettmann.nrw.de)

### 2. Schiedsman, Schiedsfrau

Zur Vermeidung gerichtlicher Auseinandersetzungen besteht die Aufgabe der Schiedspersonen darin, festgefahrene Konfliktsituationen und verhärtete Fronten aufzubrechen und dadurch kleinere Meinungsverschiedenheiten und Streitigkeiten zu schlichten und durch Abschluss eines entsprechend zu protokollierenden Vergleiches zu beenden. Die Schiedsperson wird in vielfältigen Bereichen tätig, z.B. in Nachbarschaftsstreitigkeiten, bei der Beachtung der Hausordnung, bei Schmerzensgeld und sonstigen Schadensersatzansprüchen, aber auch in Fällen leichter Körperverletzung, des Hausfriedensbruchs, der Beleidigung oder der Sachbeschädigung.

Mettmann ist in zwei Schiedsgerichtsbezirke aufgeteilt. Die Trennungslinie zwischen den Schiedsgerichtsbezirken Mettmann-Nord und Mettmann-Süd stellt die bisherige B 7 dar.

#### **Für Mettmann-Nord: Konstanze Meder**

Telefon: 0151/28766156

E-Mail: [konstanze.meder@web.de](mailto:konstanze.meder@web.de)

#### **Für Mettmann-Süd: Hans-Joachim Drabek**

Telefon: 0171/5638881

### 3. Kriminalprävention und Opferschutz

Ältere Menschen werden aufgrund ihrer Hilfsbereitschaft bevorzugt Opfer von Dieben und Betrügern. Das Risiko Opfer zu werden kann aber bei Beachtung einiger Verhaltensregeln minimiert werden. Kontakt und Information erhält man bei:

#### **Kreispolizeibehörde Mettmann**

#### **Kriminalprävention und Opferschutz**

Kirchhofstraße 31, 40721 Hilden

Telefon: 02104/982-7777

#### **Aktionsbündnis Senioren-Sicherheit – ASS!**

Sicherheit ist Lebensqualität. Für Menschen über sechzig Jahren steigt die Wahrscheinlichkeit bei einem Verkehrsunfall verletzt zu werden deutlich an. Auch als Opfer von Trickdiebstählen und Raubdelikten sind ältere Menschen prozentual führend. Im Kreis Mettmann sensibilisiert das Aktions-

bündnis Senioren-Sicherheit (ASS!) potenzielle Opfer und mögliche Helfer/-innen aus Nachbarschaft und Familie für die zunehmende Gefährdung.

Hierzu haben die Verantwortlichen von Polizei und Stadtverwaltung interessierte Seniorinnen und Senioren als ehrenamtliche Sicherheitspartner (ASS!e) für Mettmann gewinnen und zu folgenden Themen schulen können:

- Schutz vor Trickbetrug
- Sicherheit im Straßenverkehr
- Einbruchschutz

Die ASS!e informieren kompetent und unverbindlich im Freundes- und Bekanntenkreis. Des Weiteren bieten sie Vorträge in Einrichtungen an. Wer Fragen zu o.g. Themen hat oder ebenso als ASS! geschult werden möchte, der kann gern Kontakt aufnehmen zu:

#### **Kreispolizeibehörde Mettmann**

#### **Aktionsbündnis Seniorensicherheit – ASS! Mettmann**

Adalbert-Bach-Platz 1

Polizeihauptkommissar Udo Loppnow

Telefon: 02104/982-5113

E-Mail: [udo.lopepnow@polizei.nrw.de](mailto:udo.lopepnow@polizei.nrw.de)

[www.seniorensicherheit-kreis-mettmann.de](http://www.seniorensicherheit-kreis-mettmann.de)



Kreispolizeibehörde

Ferner berät und unterstützt der **WEISSE RING** Opfer von Straftaten und informiert zu weitergehenden Angeboten, z.B. zum Schutz vor Haustürbetrügereien, Wohnungseinbrüchen, Handtaschenraub oder Mobbing.

Das Zuhören und die Zuwendung stehen im Mittelpunkt der Hilfe. Auf dieser Basis wird ausgelotet, welche Unterstützung konkret benötigt wird und was helfen kann, langfristig mit Tatfolgen zu leben, unabhängig ob seelisch, materiell oder gesundheitlich.

Kontaktinformationen:

#### **WEISSER RING**

Frank Bons

Telefon: 02104/982-1066

E-Mail: [weisser-ring@online.de](mailto:weisser-ring@online.de)

Internet: [www.kreis-mettmann-nrw-rheinland.weisser-ring.de](http://www.kreis-mettmann-nrw-rheinland.weisser-ring.de)



#### **Frauenhaus – Hilfe und Unterstützung**

#### **SKFM – Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Mettmann e.V., Frauenhaus**

Neanderstraße 68–72

Telefon: 02104/922220

– Tag und Nacht erreichbar –

E-Mail: [frauenhaus@skfm-mettmann.de](mailto:frauenhaus@skfm-mettmann.de)

Internet: [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

Betroffenen Frauen, die in ihrer Wohnung nicht vor Gewalt geschützt sind, bietet das Frauenhaus Schutz und Hilfe. Dort finden Frauen eine vorübergehende Unterkunft, bis eine dauerhafte Lösung aus der Bedrohung gefunden wird.

#### **Bundesweites Hilfetelefon**

„Gewalt gegen Frauen“

Kostenlose Rufnummer 0800/0116016

## Häusliche Gewalt – Anonyme Beratung

### SKFM – Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Mettmann e.V.

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt  
Neanderstraße 68–72

Telefon: 02104/1419221

E-Mail: [interventionsstelle@skfm-mettmann.de](mailto:interventionsstelle@skfm-mettmann.de)

Internet: [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

Gewalt gegen Frauen kommt in allen sozialen Schichten vor, unabhängig von Nationalität, Religion und Alter. Keine Frau muss Beschimpfungen, Schläge und Demütigungen hinnehmen, auch nicht im Alter. Die SKFM Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt berät auch Seniorinnen bei der Suche nach Lösungen. Wir beraten und unterstützen Frauen anonym und kostenfrei.

## Sexualisierte Gewalt – Hilfe und Unterstützung

### SKFM - Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Mettmann e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Neanderstraße 68-72

Telefon: 02104-1419-226

Fax: 02104-1419-222

Internet: [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

Jeder sexuelle Übergriff auf Frauen in Form von Belästigungen, Missbrauch und Vergewaltigung bedeutet eine massive Verletzung der persönlichen und körperlichen Integrität, Sicherheit und Autonomie. In der SKFM-Fachberatungsstelle erhält man anonym und kostenfrei Beratung, Unterstützung und professionelle Hilfe.

#### Sozialpsychiatrisches Zentrum

Hilfen und Tagesstruktur für psychisch erkrankte Menschen und Angehörige

- Kontakt- und Beratungsstelle
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Tagesstätte

#### Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

- Gesetzliche Betreuungen
- Beratung und Betreuung Ehrenamtlicher
- Information über Vollmachten
- Vormundschaften für Minderjährige

#### Gewaltschutz

- Frauen- und Kinderschutzhaus  
02104 - 92 22 20 (Tag + Nacht)
- Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
- Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt
- Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

#### Hilfen für geflüchtete Frauen

#### Möchten Sie ehrenamtlich mitarbeiten?

Bitte rufen Sie uns an. Gerne senden wir Ihnen Unterlagen zu.

**Tel.: 02104 1419-0**

# Wir sind für Sie da!



## SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68 - 72, 40822 Mettmann  
Tel.: 02104 1419-0, Fax: 02104 1419-122

Mail: [info@skfm-mettmann.de](mailto:info@skfm-mettmann.de)  
Internet: [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

#### esperanza

- Schwangerschaftsberatung und Väterberatung

#### Frühe Hilfen

- Eltern-Café MeKi und Familienhebamme

#### Schulkinderbetreuung

- Verlässliche Grundschule und OGATA

#### Beschäftigungsförderung

- für langzeitarbeitslose Menschen

#### Der Laden – Mode aus zweiter Hand

## Täterberatung

**Fachberatung gegen Gewalt – Hilfen für gewalttätige Männer bei häuslicher Gewalt**  
Geboten wird Beratung und Unterstützung in allen gewaltbezogenen Angelegenheiten. Ziel der Arbeit ist eine Verbesserung des Opferschutzes durch die nachhaltige Verhinderung weiterer Eskalationen.

**Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.**  
Nordstraße 2a, 42489 Wülfrath  
Telefon: 02058/780215  
E-Mail: [gewaltfrei@caritas-mettmann.de](mailto:gewaltfrei@caritas-mettmann.de)

## 4. Verbraucherberatung

Die nächstgelegene Verbraucher-Zentrale ist in Velbert zu finden. Das Beratungsspektrum beinhaltet zahlreiche Themen wie Haustür-



© Uwe Schlick /pixelio.de

geschäfte/Spendensammler, Gesundheitswesen/Pflege, Handwerker, Kaufverträge, Rundfunkbeitrag, Rechtsberatung, Versicherungen, Geld und Kredit etc.

**Verbraucherzentrale NRW,  
Beratungsstelle Velbert**  
Friedrichstraße 107, 42551 Velbert  
Telefon: 02051/809018 -1  
Internet: [www.vz-nrw.de/velbert](http://www.vz-nrw.de/velbert)

### Ihre Beratung in erb- und familienrechtlichen Angelegenheiten

durch

#### **Rechtsanwalt M. Pelshenke**

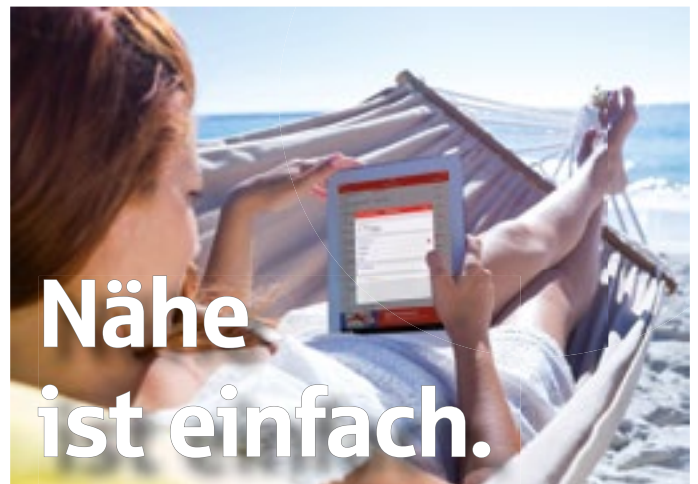
Fachanwalt für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:

Familienrecht, Erbrecht und Betreuungsrecht

## **BRÜCK RECHTSANWÄLTE**

**Düsseldorfer Straße 33  
40822 Mettmann  
Telefon 0 21 04 / 97 68 70  
[www.brueck-rechtsanwaelte.de](http://www.brueck-rechtsanwaelte.de)**



[kreissparkasse-duesseldorf.de](http://kreissparkasse-duesseldorf.de)

Weil man die Sparkasse immer und überall erreicht.

Von zu Hause, mobil und in der Filiale.

**Kreissparkasse  
Düsseldorf**

## 1. Bequem Einkaufen vor Ort

Für Seniorinnen und Senioren kann der Einkauf aufgrund von altersbedingten Einschränkungen schwierig oder gar unmöglich werden. Die Händler widmen sich in den letzten Jahren zunehmend dem hier gegenüberstehenden Anspruch auf ein senioren-gerechtes Einkaufserlebnis, doch es ist noch viel Aufklärung nötig. Als Ansprechpartner bietet sich der Verein **Runder Tisch für SeniorenFragen Mettmann e.V. (RTfS)** an. Dieser vergibt das Siegel „Bequem Einkaufen in Mettmann“ und gibt praktische Tipps, wie man ältere Menschen mit Schwierigkeiten beim Einkauf als Kundschaft in die Läden zurückholen kann.



Neues Siegel ab 2018

### Kontakt Daten des RTfS: Runder Tisch für SeniorenFragen Mettmann e.V.

c/o Stadt Mettmann  
Neanderstraße 85, 40822 Mettmann  
Telefon: 02104/980-466  
E-Mail: [rdfs@mettmann.de](mailto:rdfs@mettmann.de)  
Internet: [www.rdfs-mettmann.de](http://www.rdfs-mettmann.de)

## 2. Mettmanner Tafel

Die Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH organisiert die Mettmanner Tafel und lädt Bürgerinnen und Bürger mit einem geringen Einkommen ein. Die Ausgabe der Produkte erfolgt dienstags von 11.00 – 12.30 Uhr und samstags von 10.00 – 12.00 Uhr. Die Tafel bietet Backwaren, Milchprodukte, Obst, Gemüse, Konserven, Hygieneartikel usw. an.

Um einen Berechtigungsnachweis erhalten zu können, benötigen wir einen Nachweis über das monatliche Einkommen. Der Berechtigungsnachweis hat eine Gültigkeit von einem Jahr und kann verlängert werden.

### Gemeindehaus

Am Hügel 4  
Kontakt zur Tafel, Telefon: 02104/145427  
Gisela Fleter, Telefon: 02104/2335311  
oder 0170/7085863  
E-Mail: [g.fleter@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:g.fleter@diakonie-kreis-mettmann.de)

## 3. Rentenangelegenheiten

In der Rentenberatungsstelle können Anträge auf verschiedene Renten (Alters-, Witwen-, EM-Rente usw.) gestellt werden. Es ist möglich, das Rentenkonto klären zu lassen und Auskünfte und Beratung in Fragen der Sozialversicherung zu erhalten. Für die Beratung oder Antragstellung wird gebeten, vorher einen Termin zu vereinbaren.

**Abteilung Soziales, Versicherungsstelle/  
Rentenberatungsstelle der Stadt Mettmann**  
Neanderstraße 85, Zimmer N10 oder N13  
Telefon: 02104/980-458 oder -459

## 4. Rundfunkbeitrag, Befreiung und Ermäßigung

Bürgerinnen und Bürger können aus bestimmten sozialen oder gesundheitlichen Gründen eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht bzw. eine Ermäßigung des Rundfunkbeitrags beantragen.

### Service-Telefon Montag bis Freitag 7–19

Uhr: 01806/999 555 10

(20 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz, 60

Cent/Anruf aus den dt. Mobilfunknetzen

Postanschrift: ARD ZDF Deutschlandradio

Beitragsservice, 50656 Köln

Informationen und Anträge im Internet:

[www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

## 5. Schuldnerberatung

Verbraucher werden bei großen und kleinen Anschaffungen mit Krediten geradezu umworben. Schulden sind in der heutigen Zeit oft selbstverständlich. Häufige Fragen, die der Schuldnerberatung gestellt werden, sind beispielsweise: „Wie werde ich die Schulden los?“, „Was ist die Schufa?“, „Wie erfahre ich, was bei der Schufa über mich gespeichert wurde?“. Wenn man keinen Ausweg aus seinen finanziellen Belastungen sieht, ist es sinnvoll eine Schuldnerberatungsstelle aufzusuchen, die vertrauensvoll und verschwiegen berät:

### Caritas-Schuldnerberatung Mettmann

Düsseldorfer Straße 14

Telefon: 02104/8331241

E-Mail: [beyll@caritas-mettmann.de](mailto:beyll@caritas-mettmann.de)

### Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH

Bismarckstraße 39

Telefon: 02104/23353-11

E-Mail: [info@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:info@diakonie-kreis-mettmann.de)

## 6. Second-Hand-Ware, gut und günstiger

In Mettmann gibt es zwei Läden mit gut erhaltener gebrauchter Ware, unter anderem Kleidung. Inhaber eines Sozialpasses (siehe Abschnitt D 8, Seite 29–30) erhalten dort günstigere Angebote:

### KaDeMe (Kaufhaus der Mettmanner)

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-

Mettmann GmbH

Bahnstraße 20

Telefon: 02104/173090

E-Mail: [kaufhaus@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:kaufhaus@diakonie-kreis-mettmann.de)

### SKFM – „Der Laden“

SKFM – Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Mettmann e.V.

Neanderstraße 68–72

Telefon: 02104/1419-0

E-Mail: [info@skfm-mettmann.de](mailto:info@skfm-mettmann.de)

## 7. Sozialhilfe

Für den Fall, dass für notwendige Ausgaben das Geld nicht reicht, unterscheidet das Sozialgesetzbuch XII mehrere Arten der Sozialhilfe, z.B.

- Hilfe zum Lebensunterhalt im Alter und bei Erwerbsminderung
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen

Beratung und Vermittlung zu den Leistungen der Sozialhilfe bei



© Oliver Neumann /pixello.de

## Stadt Mettmann, Sozialagentur

Neanderstraße 85

Telefon: 02104/980-461, -462, -463,  
-465, -469, -481

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag 9 – 12 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

## 8. Sozialpass

Die **Stadt Mettmann, Sozialagentur**, Neanderstraße 85, bzw. das **Jobcenter Mettmann**, Marie-Curie-Straße 1, stellen auf Antrag einen Sozialpass aus, mit dem Ermäßigungen und Gebührenbefreiungen ge-

währt werden, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Folgende Vergünstigungen werden über den Sozialpass gewährt:

- 1) 50% Eintrittsermäßigung für das Natur- und Hallenbad für Erwachsene
- 2) freier Eintritt für Kinder und Jugendliche für das Natur- und Hallenbad
- 3) freier Eintritt zu städtischen Kulturveranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- 4) bzw. um 50 % ermäßigter Eintritt für Erwachsene
- 5) Gebührenbefreiung bei der Stadtbücherei für Erwachsene (Mettmanner Kinder und Jugendliche sind grundsätzlich befreit)
- 6) Gebührenbefreiung bei der Mettmanner Musikschule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene für Gruppenunterricht
- 7) Gebührenermäßigung bei den Ferienveranstaltungen des Jugendamtes und des Diakonischen Werkes
- 8) Der Sozialpass gilt für das „Kaufhaus der Mettmanner“ des Diakonischen Werkes als Nachweis für das Rabattsystem
- 9) Ermäßigung auf das gesamte Sortiment der Second-Hand-Läden des SKFM
- 10) Kostenloser Stromspar-Check durch den Caritasverband
- 11) Ermäßigung bei der Hausaufgabenbetreuung und dem Ferienprogramm des Kinderschutzbundes

Einen Sozialpass können erhalten:

1. Wohngeldempfänger,
2. Empfänger von Leistungen nach dem SGB II, SGB XII und Asylbewerberleistungsgesetz,

3. Familien, die Wohngeld erhalten würden, bisher aber noch keinen Antrag gestellt haben.

Als Berechtigungsnachweis sind von dem jeweiligen Personenkreis folgende Unterlagen vorzulegen:

zu 1. und 2.: Bewilligungsbescheide des Leistungsträgers

zu 2. und 3.: alle Unterlagen, die auch zur Wohngeldbeantragung beizubringen sind sowie das Familienstammbuch

Nähere Information während folgender

#### **Sprechzeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
Telefon: 02104/980-461, -462, -463, -465  
und nach Terminvereinbarung

## 9. Wohngeld

Wenn die Miete so hoch ist, dass man kaum in der Lage ist, sie zu bezahlen, ohne das Existenzminimum zu gefährden, sollte man einen Wohngeldantrag stellen. Auf das Wohngeld hat man bei Vorliegen der Voraussetzungen einen Rechtsanspruch. Wohngeld wird gezahlt bei Mietwohnungen, auch bei selbstgenutzten Eigenheimen/Eigentumswohnungen. Auch Altenheimbewohner/innen haben einen Rechtsanspruch auf Wohngeld. Voraussetzung für die Gewährung von Wohngeld ist jedoch die Führung eines eigenen Haushalts. Allerdings darf das Einkommen, die Miete eine bestimmte Grenze nicht überschreiten.

Nähere Auskünfte erhält man bei der  
**Stadt Mettmann, Abteilung Soziales**  
Telefon: 02104/980-455



★★★★★ (4,9)  
**EXZELLENT**  
100% empfehlen Sie weiter

**KDR**  
**Immobilien**



Otto A.W. Schickenberg

**„Immobilien­geschäfte gehören  
in erfahrene Hände.“**

Seit über 20 Jahren sind wir in und um  
Mettmann erfolgreich für Verkäufer und Vermieter tätig!

Nutzen Sie unsere Kompetenz für sich.

Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen rund um  
Ihre Immobilie haben.

Wir beraten Sie seriös und unverbindlich.

**0 21 04 - 9 70 90**

KDR Immobilien e.K. - 408220 Mettmann - Breite Str. 7  
www.kdr-immobilien.de - info@kdr-immobilien.de



## Wohnen und Dienstleistungen rund um den Haushalt

### 1. Wohnberatung zur Unterstützung eigenständigen Wohnens

Es gibt zahlreiche Hilfen, die das Ziel unterstützen, möglichst lange eigenständig zu wohnen. Für mehr Komfort und Sicherheit in der Nutzung des Bades, der Treppe und in anderen Räumen der Wohnung sowie im Wohnumfeld berät kostenlos und trägerunabhängig die Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung der Stadt Mettmann.

Zu Hilfsmitteln und Unterstützung, das Wohnen komfortabel und sicher zu gestalten, siehe Abschnitt F 5, Seite 45.

#### Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Petra Brinkmann-Schepke, Oliver Pahl  
Neanderstraße 85, 40822 Mettmann  
Telefon: 02104/980-466  
E-Mail: [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de)  
Mo. und Mi. 9.00 – 12.00 Uhr im Rathaus,  
Zimmer N9, oder nach Terminvereinbarung,  
Hausbesuche möglich.

### 2. Betreutes Wohnen / Wohnen mit Service / Wohnen in Gemeinschaft

Betreutes Wohnen bzw. Wohnen mit Service steht für eigenständiges Wohnen mit zusätzlichen Diensten über den Mietvertrag oder auch einen Servicevertrag. Bei der Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung der Stadt Mettmann ist eine Checkliste mit Auswahlkriterien für die Suche nach dem passenden Angebot erhältlich. Diese ist erreichbar unter der Telefon-Nr. 980-466 oder der E-Mail- Adresse [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de). Folgende Anbieter sind in Mettmann bekannt:

#### Haus Lörick e.V. –

#### Seniorenwohnstift Haus Königshof

Am Königshof 1-3  
Telefon: 02104/772-1  
E-Mail: [wohnstift@haus-koenigshof.de](mailto:wohnstift@haus-koenigshof.de)  
Internet: [www.haus-koenigshof.de](http://www.haus-koenigshof.de)

#### Haus St. Elisabeth, Senioren- & Pflegezentrum

Düsseldorfer Straße 20  
Telefon: 02104/792-0  
E-Mail: [info@st-elisabeth-mettmann.de](mailto:info@st-elisabeth-mettmann.de)  
Internet: [www.st-elisabeth-mettmann.de](http://www.st-elisabeth-mettmann.de)



Kirchengemeinde St. Lambertus

## Unterstützung im Alltag



### Wir kommen zu Ihnen nach Hause

- Einkaufen und Arztbesuchen
- Gang zu Ämtern
- Spazieren gehen und bei Ausflügen
- Rezept- und Medikamentenbesorgung
- Wäsche waschen und bügeln
- Reinigung Ihrer Wohnung
- Ausfüllen von Anträgen und Formularen

Regelmäßige Besuche geben Ihnen mehr Sicherheit im Alltag.



 **02104 / 792-0**  
[www.st-elisabeth-mettmann.de](http://www.st-elisabeth-mettmann.de)

Haus St. Elisabeth  
Düsseldorfer Str. 20  
40822 Mettmann



Haushaltsnahe Dienstleistungen & Alltagshilfen  
Telefon 0211 - 28 07 03 48

**Service Gesellschaft**  
Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann



Bildnachweis: © Fotolia

Hauswirtschaftliche Versorgung  
Betreuungsleistung nach § 45b SGB XI  
Begleitsdienste  
Reinigung  
Vermittlung von 24 Stunden Betreuung  
Unsere Einsatzgebiete:  
Erkrath | Haan | Hilden | Mettmann |  
Ratingen | Düsseldorf-Unterbach



Servicegesellschaft  
der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH  
Bahnstr 64 | 40699 Erkrath | [www.diakonie-kreis-mettmann.de](http://www.diakonie-kreis-mettmann.de)



**Wir kümmern uns um Sie!**

Herzlich willkommen im  
**CURANUM Seniorenstift Hilden!**



#### Wohnen mit Service

- Probewohnen und Verhinderungspflege
- Individuelle Hausbesichtigung und kostenfreie Beratung
- ambulanter Dienst inhaus 7 Tage rund um die Uhr
- Schwimmbad
- Täglich wechselnde Freizeitangebote

#### **CURANUM Seniorenstift Hilden**

Hofstraße 3 • 40723 Hilden  
Telefon: 02103 9614-0  
E-Mail: [hilden@korian.de](mailto:hilden@korian.de)  
[www.korian.de](http://www.korian.de)



Ein Unternehmen der **KORIAN** Gruppe

### **integritas Pflege & AktivZentrum**

Bismarckstraße 36  
 Telefon: 02104/976980  
 E-Mail: [info@integritas.de](mailto:info@integritas.de)  
 Internet: [www.integritas.de](http://www.integritas.de)

### **Mettmanner Bauverein eG**

Neanderstraße 103  
 Telefon: 02104/9791-0  
 E-Mail: [info@mbv-eg.de](mailto:info@mbv-eg.de)  
 Internet: [www.mbv-eg.de](http://www.mbv-eg.de)

### **Mietwohnungen des Caritas-Altenstiftes**

Schumannstraße 2-4  
 Telefon: 02104/9171-940  
 E-Mail: [altenstift@caritas-mettmann.de](mailto:altenstift@caritas-mettmann.de)  
 Internet: [www.caritas-altenstift-mettmann.de](http://www.caritas-altenstift-mettmann.de)

### **Senioren-Park carpe diem**

Seibelstraße 3  
 Telefon: 02104/6969-0  
 E-Mail: [mettmann@senioren-park.de](mailto:mettmann@senioren-park.de)  
 Internet: [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)

Kein Betreutes Wohnen bzw. Wohnen mit Service, aber für manche Menschen die passende Wohnalternative:

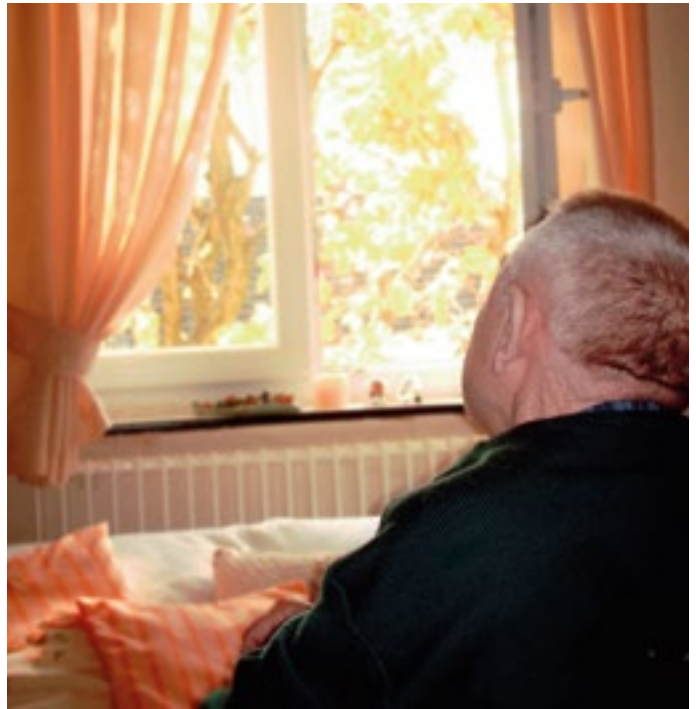
### **Casa Colori – Wohngemeinschaft für Senioren in Mettmann**

integritas – Pflege & AktivZentrum,  
 Wohngemeinschaft, Service GmbH  
 Bismarckstraße 36  
 Telefon: 02104/976980  
 E-Mail: [info@integritas.de](mailto:info@integritas.de)  
 Internet: [www.integritas.de](http://www.integritas.de)

### **Mettmanner Hofhaus**

#### **Anders Leben – Anders Wohnen für Jung und Alt e.V.**

Am Laubacher Feld 66a  
 Telefon: 0157/53554660  
 E-Mail: [mettmanner.hofhaus@googlemail.com](mailto:mettmanner.hofhaus@googlemail.com)



© Damaris /pixelio.de

## **3. Haushaltsnahe Dienstleistungen**

Man benötigt z.B. Unterstützung bei der Haus- und Gartenarbeit, beim Einkaufen oder beim Erledigen von Behördengängen. Da es aufgrund der Vielfalt der Angebote aber nicht immer einfach ist, einen geeigneten Dienstleister zu finden, gibt es die Möglichkeit, die Qualität eines Angebotes anhand einer Checkliste der Verbraucherzentrale NRW zu prüfen. Die Checkliste erhält man auch bei der

### **Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung der Stadt Mettmann**

Telefon 02104/980-466  
 E-Mail: [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de)

Zusätzlich zu den unten stehenden Angeboten in Mettmann bieten die in dieser Broschüre aufgeführten Pflegedienste (siehe Abschnitt F3, Seite 43) mitunter ebenso haushaltsnahe Dienstleistungen an oder vermitteln diese.

# integritas®

**Pflege & AktivZentrum**  
Wohngemeinschaft, Service GmbH

ZUHAUSE GUT VERSORGT



integritas Zentrale • Bismarckstrasse 36 • 40822 Mettmann  
www.integritas.de • info@integritas.de • 02104 – 976 980



Familien- und Senioren-Service  
Berliner Straße 19, 40822 Mettmann

**Unsere Leistungen:**  
Zusätzliche Betreuungsleistungen,  
Verhinderungspflege, Haushaltshilfen nach  
Krankenhausaufenthalt  
Ansprechpartner: Frau Hartung

Tel.: 02104-517152 • Fax: 02104-515153  
Mail: hartung@care-more-plus.de

*care & more +* ist eine Organisation gem. Landesverordnung AnFöVO für eine Abrechnung des Entlastungsbetrages und der Pflegesachleistung mit allen Pflegekassen nach §45a und §45b SGB XI sowie Verhinderungspflege nach §39 SGB XI und auch Umwidmung der Kurzzeitpflege §42 SGB XI. Haushaltshilfe nach Krankenhausbehandlung §38 SGB V durch alle Krankenkassen möglich. Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für Behinderte gem. Eingliederungshilfe §53 und §54 SGB XII i.V.m. §55 SGB IX.

[www.care-more-plus.de](http://www.care-more-plus.de)


**Berger Sozialwerk e.V. – Stefan Slibar**

Talstraße 4–6 (Vital-Center)  
 Telefon: 02104/920810 oder  
 0800/23743770

E-Mail: [info@berger-sozialwerk.de](mailto:info@berger-sozialwerk.de)  
 Internet: [www.berger-sozialwerk.de](http://www.berger-sozialwerk.de)

---

**care & more plus gGmbH – Familien- und Seniorenservice – Walther Wehner**

Berliner Straße 19  
 Telefon: 02104/517152  
 E-Mail: [info@care-more-plus.de](mailto:info@care-more-plus.de)  
 Internet: [www.care-more-plus.de](http://www.care-more-plus.de)

---

**Dienstleistungen für private Haushalte – Silke und Thomas Weidler GbR**

Johannes-Flintrop-Straße 42  
 Telefon: 02104/211010  
 E-Mail: [weidler@ish.de](mailto:weidler@ish.de)

---

**Familiendienst für Menschen mit Demenzerkrankung – Frau Bläser-Pawlak**

Quantenberg 40  
 Telefon: 02104/72268  
 E-Mail: [familiendienst@unitybox.de](mailto:familiendienst@unitybox.de)

---

**integritas Pflege & AktivZentrum**

Bismarckstraße 36  
 Telefon: 02104/976980  
 E-Mail: [info@integritas.de](mailto:info@integritas.de)  
 Internet: [www.integritas.de](http://www.integritas.de)

---

**Krankenpflegedienst Michel – Sarah Michel**

Katershöhe 13  
 Telefon: 02104/819557  
 E-Mail: [krankenpflegedienst-michel@t-online.de](mailto:krankenpflegedienst-michel@t-online.de)

---

**MaKo Gruppe – Herr Kotthaus**

Römerstraße 12  
 Telefon: 02104/15242 o. 0172/2322401

---

**Seniorenbetreuung – Mike Faust**

Egerländerstraße 30  
 Telefon: 0171/5249798

---

**SHM Seniorenhilfe Müller – Frank Müller**

Teichstraße 3  
 Telefon: 02104/818670 o. 0171/7967341  
 E-Mail: [seniorenhilfe-mettmann@gmx.de](mailto:seniorenhilfe-mettmann@gmx.de)  
 Internet: [www.seniorenhilfe-mettmann.de](http://www.seniorenhilfe-mettmann.de)

---

**SKFM – Sozialdienst Katholischer Männer und Frauen Mettmann e.V. –**

„Die Wäscherei“ – Hol- und Bringservice  
 Neanderstraße 68–72  
 Telefon: 02104/1419-0  
 E-Mail: [info@skfm-mettmann.de](mailto:info@skfm-mettmann.de)  
 Internet: [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

---

**Wäsche-Service Senioren-Park carpe diem**

Seibelstraße 3  
 Telefon: 02104/6969-0  
 E-Mail: [mettmann@senioren-park.de](mailto:mettmann@senioren-park.de)  
 Internet: [www.senioren-park.de/sp\\_mettmann](http://www.senioren-park.de/sp_mettmann)

---

Kann eine Unterstützung im Haushalt nicht bezahlt werden siehe Abschnitt D7, S. 28/29.

Erfolgt die Unterstützung zu Hause privat, so ist auf die Anmeldung eines Minijobs als spezielle Form geringfügiger Beschäftigung hinzuweisen. Hierbei zahlt der Arbeitgeber geringere Pauschalbeiträge als bei gewerblichen Minijobs. Ebenso hat der Gesetzgeber für Minijobs in Privathaushalten eine besondere Steuerermäßigung eingeführt.

**Zur Anmeldung eines Minijobs:**

Telefon: 0355/2902-70799  
 Internet: [www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)

## A+S Hausnotruf-Mettmann

Immer eine sehr gute Wahl.

Tag und Nacht. Sicherheit auf Knopfdruck.

Unser Hausnotruf-Gerät: Völlig installationsfrei durch mitgelieferte SIM-Karte.

- 0,00 EUR / zuzahlungsfrei bei Pflegestufe und Kostenzusage durch die Pflegekasse, ansonsten ab 18,36 € pro Monat.
- Notruffunktion per Knopfdruck.
- Leistungsfähige Freisprecheinrichtung.
- inkl. Soft-Stretcharmband und Sicherheits-Umhängeband.
- inkl. Notrufservice rund um die Uhr durch die Notrufzentrale.



Jetzt kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin vereinbaren.

Jetzt anrufen und kostenfrei beraten lassen:

**Telefon: 02104 - 20799 78**

Ihr Team vom A+S Hausnotruf-Mettmann  
Neanderstr. 76, 40822 Mettmann

Oder besuchen Sie uns im Internet:  
[www.pflegedienst-mettmann.de](http://www.pflegedienst-mettmann.de)



Häusliche  
Krankenpflege  
Mettmann



# Immer gut beraten und betreut!

## Umzug mit Umsicht

Seit 1961

# Gilbert Pötke

Nah- u. Fernverkehr · Möbellagerung

- Seniorenzüge
- Wohnungsaufösungen

40822 Mettmann · Diepensiepen 15

☎ 021 04-1 58 69

Fax 021 04-1 27 46



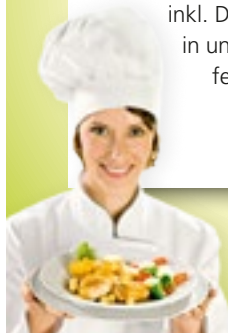
**LANDHAUS  
KÜCHE**

von apetito

### Jetzt 3 x Gold probieren!

LECKERES AUS DER LANDHAUSKÜCHE

Probieren Sie unsere 3 DLG-preisgekrönten Mittagsgerichte zum Sonderpreis für **je 6,39 €** inkl. Dessert. Auf dem Weg zu Ihnen in unserem FrischeMobil schonend fertig gegart und ofenfrisch auf Ihren Tisch geliefert.



Rufen Sie uns an:

☎ **02 11 - 9 21 63 14**

[www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

## 4. Mahlzeitendienste/ Essen auf Rädern

Möchte man das Essen warm geliefert bekommen oder selbst aufwärmen? Dienstleister für Essen auf Rädern/Mahlzeitendienste in Mettmann bieten hier unterschiedliche Angebote:

### **BERGER Menüservice**

Talstraße 4-6 (Vital-Center)

Telefon: 02104/9208160

E-Mail: [info@berger-sozialwerk.de](mailto:info@berger-sozialwerk.de)

### **Menü-Service Senioren-Park carpe diem**

Seibelstraße 3

Telefon: 02104/6969-0

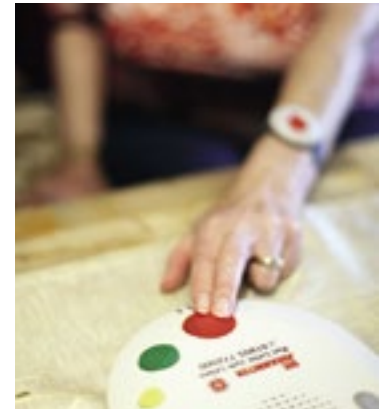
E-Mail: [mettmann@senioren-park.de](mailto:mettmann@senioren-park.de)

Nicht für jeden Anbieter werden Kosten übernommen. Ist ein Mahlzeitendienst unbedingt notwendig und schwierig zu finanzieren, kann die Stadt Mettmann, Sozialagentur, Telefon 02104/980-454, dazu informieren.

## 5. Hausnotruf

Der Hausnotruf bietet die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus rund um die Uhr Hilfe zu rufen. Mit dem Hausnotrufgerät erreicht man eine Zentrale, die die Hilfe auf sofortigem Wege vermittelt. Berücksichtigt werden kann hier die Möglichkeit, bei Verwandten, Nachbarn und Bekannten einen Wohnungsschlüssel zu hinterlegen. Hat nur der Anbieter des Hausnotrufs einen Schlüssel, dann kann es entscheidend sein, dass er selbst nur einen kurzen Weg hat. Weitere Auswahlkriterien bietet die Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung auf einer Check-

liste, die unter der Tel.-Nr. 02104/980-466 im Rathaus erhältlich ist. Auch wird dort über weitere Möglichkeiten beraten, die einem mehr Sicherheit im Notfall bieten.



© Michael Bellaire/Johanniter

Einen Zuschuss für einen Hausnotruf kann man über einen Pflegegrad erhalten. Einkommensschwache

ohne Pflegegrad können ggf. über den Träger der Sozialhilfe unterstützt werden.

Einige Pflegedienste (siehe F 3 , Seite 43) kooperieren mit einem Hausnotrufträger.

In Mettmann und im weiteren Kreisgebiet sind ansonsten folgende Anbieter bekannt, die vor Ort aktiv sind:

### **Berger Sozialwerk e.V. – Hausnotruf**

Talstraße 4-6

Telefon: 02104/9208-170

E-Mail: [info@berger-sozialwerk.de](mailto:info@berger-sozialwerk.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz e.V., Kreisverband Mettmann**

Bahnstraße 55

Telefon: 02104/2169-0

E-Mail: [info@drk-mettmann.de](mailto:info@drk-mettmann.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Mettmann**

Kölner Straße 16, 40885 Ratingen

Telefon: 02102/70070-80

E-Mail: [hausnotruf.mettmann@johanniter.de](mailto:hausnotruf.mettmann@johanniter.de)

## 6. 24-Stunden-Betreuung zu Hause

Eine sogenannte 24-Stunden-Betreuung durch ausländische Arbeitskräfte zu Hause kann auch bei gewissem Unterstützungsbedarf eine Möglichkeit eröffnen, relativ gut zu Hause leben zu können. Zur Vermittlung von europäischen Haushaltshilfen kann man sich an die Bundesagentur für Arbeit wenden:

### Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) – Internationaler Personalservice

Villemombler Straße 76, 53123 Bonn

Telefon: 0228/713-1313

E-Mail: zav.haushaltshilfen@  
arbeitsagentur.de

Auch gibt es vermittelnde Dienstleister. Um deren Angebote vergleichen zu können und zunächst Antworten auf die wichtigsten Fragen zu erhalten, bietet die Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung der Stadt Mettmann eine Checkliste an. Diese erreicht man unter der Telefonnummer 02104/980-466.

## 7. Interessenvertretung für Eigentümer und Mieter mit Sprechzeit vor Ort

### DMB Mieterbund Rheinisch-Bergisches Land e.V.

Geschäftsstelle:

Heiligenstraße 27, 40721 Hilden

Telefon: 02103/23384

### Beratung für Mitglieder in Mettmann:

Dienstag 14 – 17 Uhr im AWO-Treff,  
Gottfried-Wetzels-Straße 8

### Haus und Grund Niederberg e.V.

Beratung in allgemeiner, juristischer und steuerlicher Hinsicht und um Haus und Grund

Bismarckstraße 15

Telefon: 02104/24644

E-Mail: info@hausundgrund-niederberg.de

Internet: www.hausundgrund-niederberg.de

### Bürozeiten:

Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr

Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

## 8. Wohnberechtigungsschein

Für den Einzug in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt. Dazu müssen Einkommensnachweise sowie Personalausweis vorgelegt werden. Die Erteilung ist von Einkommensgrenzen abhängig.

Näheres kann bei der Abteilung Soziales der **Stadtverwaltung Mettmann**, Telefon: 02104/980-454 (mittwochs bis freitags 9.00 bis 12.00 Uhr), erfragt werden.



© Farina2000 / pixelio.de



## 1. Unterstützung und Beratung bei Pflegebedarf

Die städtische **Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung** berät kostenlos und trägerunabhängig über Leistungen bei Pflegebedarf sowie über Wohnungsanpassung für mehr Komfort bzw. Sicherheit bei Pflege und Behinderung. Die Themenbereiche beinhalten Informationen zu:

- Seniorengerechtes Wohnen
- Unfallvorsorge in Haushalt und Wohnumfeld
- Anpassung des Wohnraums bei Behinderung
- Leistungen für ältere Menschen
- Entlastung, Absicherung und weitere Information für pflegende Angehörige
- Demenz wie z.B. Alzheimer
- Befugnisse und Möglichkeiten Angehöriger

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in ihrem häuslichen Umfeld und in der vertrauten Umgebung selbständig leben. Krankheit, Behinderung und Pflegebedarf machen oft mehr Unterstützung notwendig.

Die Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung beschreibt die Möglichkeiten, die man zu Hause in Anspruch nehmen kann. Sie berät am Telefon oder vereinbart einen persönlichen Termin im Rathaus oder zu Hause. Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht.

### Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Petra Brinkmann-Schepke, Oliver Pahl  
Neanderstraße 85, 40822 Mettmann  
Telefon: 02104/980-466

E-Mail: [pflegeberatung@mettmann.de](mailto:pflegeberatung@mettmann.de)

Montag & Mittwoch, 9.00 – 12.00 Uhr  
im Rathaus, Zimmer N9, oder nach Terminvereinbarung, Hausbesuche möglich.

### Kreis Mettmann, Pflegestützpunkt

AOK Rheinland/Hamburg –

Die Gesundheitskasse – Regionaldirektion  
Minoritenstraße 11, 40878 Ratingen

Telefon: 02102/1003-72

### COMPASS Private Pflegeberatung für privat Pflegeversicherte

Telefon: 0800/101 88 00

Internet: [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

## 2. Pflegeversicherung, Pflegebedürftigkeit und Antrag

Die gesetzlich Krankenversicherten sind automatisch in der sozialen Pflegeversicherung integriert. Diejenigen, die privat krankenversichert sind, müssen eine private Pflegeversicherung abschließen. Die Beanspruchung von Leistungen durch die Pflegeversicherung hängt von der Dauer der Pflegebedürftigkeit (mindestens 6 Monate), vom Pflegegrad und der Art der Pflege ab.

Seit 2017 gelten Menschen als pflegebedürftig, wenn sie eine gesundheitlich bedingte Beeinträchtigung der Selbstständigkeit bzw. ihrer Fähigkeiten aufweisen und deshalb Unterstützung durch andere benötigen. Dies kann **körperlich**, **geistig** oder **psychisch** bedingt sein.

# Wohlfühlen

- Altenheim
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege

...in familiärer Atmosphäre.

...in Mettmann-Süd.

Caritas-Altenstift  
Vinzenz von Paul-Haus

Caritas-Altenstift • Schumannstr. 2-4 • 40822 Mettmann • ☎ 0 21 04 - 91 71 0

www.caritas-mettmann.de



## carpe diem – nutze den Tag

Senioren-Park carpe diem  
Seibelstr. 3 • 40822 Mettmann  
Telefon (0 21 04) 69 69-0  
www.senioren-park.de

ambulanter Pflegedienst,  
Tagespflege, betreutes Wohnen  
und stationäre Pflege „alles aus einer Hand“

weitere Serviceleistungen wie der mobile Mahlzeiten- und Wäsche-Service, die Senioren-WG, die Kurzzeit- und Langzeitpflege, Wohnbereiche für an Demenz erkrankte Menschen, eigene Küche und Wäscherei sowie unser täglich geöffnetes, öffentliches Restaurant **VIER JAHRESZEITEN** sorgen für Ihr persönliches Wohl. Ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm bietet Ihnen reichlich Abwechslung!



...mehr als gute Pflege!

## Unsere Dienste im Überblick:

- Grundpflege, wie zum Beispiel Unterstützung bei Ihrer morgendlichen Körperpflege, Baden, An- und Ausziehen Ihrer Kleidung.
- Diabetesversorgung, z. B. Blutzucker-Messung und Insulingabe.
- Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen.
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. fürs Pflegegeld.
- Verhinderungs- und Urlaubspflege.
- Häusliche Krankenpflege, wie zum Beispiel Unterstützung bei der Einnahme von Medikamenten oder dem Verbandswechsel.

Wir arbeiten intensiv mit allen privaten und gesetzlichen Kassen zusammen, insbesondere mit der AOK, der IKK, der Barmer und der Techniker Krankenkasse.

**Rufen Sie uns einfach an:**

**Telefon: 02104 - 20 799 78**

Sie erreichen uns täglich von 8:00 – 22:00 Uhr

Oder schreiben Sie uns: [info@pflegedienst-mettmann.de](mailto:info@pflegedienst-mettmann.de)

Oder besuchen Sie uns: A+S Häusliche Krankenpflege Mettmann GmbH  
Neanderstr. 76, 40822 Mettmann (gegenüber vom Rathaus)



Häusliche  
Krankenpflege  
Mettmann





Bei Pflegebedürftigkeit kann ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden, um entsprechende Leistungen in Anspruch nehmen zu können. Nach Antragstellung wird eine Begutachtung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit durchgeführt.

Zahlt die Pflegeversicherung keine Leistungen oder nicht ausreichend, so muss diese auf **andere Kostenträger** hinweisen (siehe auch Abschnitt D7, S. 28/29).

### 3. Pflege und Betreuung im häuslichen Umfeld

Der Pflegebedürftige bestimmt, ob er zu Hause Unterstützung von einem Pflegedienst oder einer Pflegeperson erhält. Ein monatliches **Pflegegeld** bekommt er für z.B. Angehörige, Freunde oder andere Privatpersonen, die ihn zu Hause pflegen und betreuen. **Pflegesachleistung** erhalten Pflege-

dienste, die ebenso leisten können. Diese Sachleistungen zur Vergütung der jeweiligen Dienstleistung rechnet der Pflegedienst bis zur entsprechenden Höhe des Pflegegrades direkt mit der Pflegekasse ab. Die **Kombination von Pflegegeld und Pflegesachleistung** ist auch möglich.

Bis zu 40 % der **Pflegesachleistung** können für die Nutzung von Angeboten zur **Unterstützung im Alltag** umgewandelt werden.

In Mettmann haben folgende Anbieter ambulanter Pflege einen Sitz bzw. eine Telefonnummer und können Pflegesachleistung abrechnen. Weitere Anbieter können bei der Pflegekasse/ Krankenkasse erfragt werden.

**A+S Häusl. Krankenpflege Mettmann GmbH**  
 Neanderstraße 76  
 Telefon: 02104/2079978  
 E-Mail: [post@pflegedienst-mettmann.de](mailto:post@pflegedienst-mettmann.de)

Leistungsübersicht / Leistungen pro Monat					
Pflegegrade	Pflege-grad 1	Pflege-grad 2	Pflege-grad 3	Pflege-grad 4	Pflege-grad 5
<b>Pflegesachleistung</b> (Häusliche Pflege durch Pflegedienste)	-	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €
<b>Umwandlungsanspruch</b> (bis zu 40 % vom Sachleistungsbetrag für Angebote zur Unterstützung im Alltag)	-	275,60 €	519,20 €	644,80 €	798 €
<b>Pflegegeld</b> (Häusliche Pflege durch Privatpersonen)	-	316 €	545 €	728 €	901 €
<b>Kombinationsleistung</b> (Pflegesachleistung und Pflegegeld sind prozentual kombinierbar!)					
<b>Entlastungsbetrag zur Unterstützung im Alltag</b>	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €

Menschlich.  
Kompetent.  
Nah.

## Für Sie da – nicht nur im Kreis Mettmann



Die Betreuung Ihres Angehörigen ist Zuhause – ganz oder übergangsweise – nicht mehr möglich? Wir bieten Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten der Versorgung, so dass Sie Ihren Angehörigen in guten Händen wissen.

**St. Antonius Altenheim in Düsseldorf-Hassels**  
Gemeinsam das Alter erleben im Süden der Landeshauptstadt.

**St. Marien Altenheim in Monheim am Rhein**  
Umsorgt alt werden in der Gänselieselstadt.

**St. Josef Wohnen mit Service in Haan**  
Betreute Eigenständigkeit in einer überschaubaren Wohnanlage.

**St. Joseph Wohnpark in Solingen-Ohligs**  
Seniorenrechtliches Wohnen mit Blick ins Grüne.

**St. Joseph Altenheim in Solingen-Ohligs**  
Vollstationäre Pflege mit Herz, Verstand und Können.

**St. Joseph Kurzzeitpflege in Solingen-Ohligs**  
Urlaub für Pflegebedürftige am Rande der Ohligser Heide.

**St. Lukas Pflegeheim in Solingen-Ohligs**  
Vollstationäre Pflege in einer geschützten Einrichtung mit geronto-psychiatrischem Schwerpunkt.

**St. Lukas Tagespflegehaus in Solingen-Ohligs**  
Die Auszeit für pflegende Angehörige wochentags von 7.30 bis 16.30 Uhr.

**Haus Rheinpark Seniorenzentrum in Leverkusen-Wiesdorf**  
Pflege im alten Kern Wiesdorfs.

**Haus Rheinpark Servicewohnen in Leverkusen-Wiesdorf**  
Barrierefreies Wohnen mit Blick auf Vater Rhein.

**St. Albertus Altenheim in Leverkusen-Opladen**  
Senioreneinrichtung am Rande der Opladener City.

**St. Albertus Servicewohnen in Leverkusen-Opladen**  
Seniorenwohnungen – stadtnah und grün.

**Rufen Sie uns an!**  
**Telefon 02 12/70 67-1 00**

**Wir beraten Sie gern –  
auch in Finanzierungsfragen.**

[www.kplusgruppe.de](http://www.kplusgruppe.de)  
[senioren@kplusgruppe.de](mailto:senioren@kplusgruppe.de)



**Kplus Gruppe**

Medizin und Pflege in katholischer Trägerschaft



#### **AWO Sozialstation**

Bahnstraße 59

Telefon: 02104/970770

E-Mail: mettmann@awo-sozialstation-ggmbh.de

---

#### **Caritas Pflegestation**

**Wulfath, Mettmann, Heiligenhaus**

Am Höfchen 17, 42489 Wülfrath

Telefon: 02104/926262 oder  
02058/92330

E-Mail: witt@caritas-mettmann.de

---

#### **carpe diem Ambulanter Pflegedienst**

Seibelstraße 3

Telefon: 02104/6969-0

E-Mail: mettmann@senioren-park.de

---

#### **Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH – Diakoniestation**

Bismarckstraße 39

Telefon: 02104/72277

E-Mail: i.platz@diakonie-kreis-mettmann.de

---

#### **Integritas Pflege & AktivZentrum Wohngemeinschaft, Service GmbH**

Bismarckstraße 36

Telefon: 02104/976980

E-Mail: info@integritas.de

---

#### **Krankenpflegedienst Michel**

Katershöhe 13

Telefon: 02104/819557

E-Mail: krankenpflegedienst-michel@t-online.de

---

#### **Pflegeservice Vierjahreszeiten GmbH**

Willhelmstraße 20, 42489 Wülfrath

Telefon: 02104/916336 oder  
02058/912519

E-Mail: info@pflege-vierjahreszeiten.de

---

## **4. Unterstützung im Alltag / Verhinderungspflege**

Zusätzlich steht jedem Pflegebedürftigen ein **Entlastungsbetrag** von **125 Euro monatlich** zur **Unterstützung im Alltag** zur Verfügung. Dieser wird nicht ausgezahlt. Die Pflegekasse informiert über die Anbieter, die hierfür zu Hause tätig werden können. Unter bestimmten Voraussetzungen können auch Privatpersonen eingesetzt werden. Anbieter zur Unterstützung im Alltag:

#### **Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann e.V.**

Düsseldorfer Straße 20

Telefon: 02104/792-300

E-Mail: senioentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Internet: [www.alzheimer-duesseldorf-mettmann.de](http://www.alzheimer-duesseldorf-mettmann.de)

---

#### **Berger Sozialwerk e.V. - Stefan Slibar**

Talstraße 4-6 (Vital-Center)

Telefon: 02104/920810 oder  
0800/23743770

E-Mail: [info@berger-sozialwerk.de](mailto:info@berger-sozialwerk.de)

Internet: [www.berger-sozialwerk.de](http://www.berger-sozialwerk.de)

---

#### **care & more+ gGmbH**

Berliner Straße 19

Telefon: 02104/517152

E-Mail: [info@care-more-plus.de](mailto:info@care-more-plus.de)

Internet: [www.care-more-plus.de](http://www.care-more-plus.de)

---

#### **Caritasverband Mettmann**

Johannes-Flintrop-Straße 19

Telefon: 02104/926218

E-Mail: [fud@caritas-mettmann.de](mailto:fud@caritas-mettmann.de)

Internet: [www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)

---

Praxis für  
**ERGOTHERAPIE**  
**BARTEL**

**Einzel- und Gruppentherapie**  
**Hausbesuche**

Alle Kassen und Privat

Talstraße 3 · 40822 Mettmann  
[www.ergotherapie-mettmann.de](http://www.ergotherapie-mettmann.de)  
Fon: 0 21 04 / 28 62 80



**Funktionelle Krankengymnastik · Fangopackung**  
**Manuelle Therapie · Massage**  
**Manuelle Lymphdrainage · Hausbesuche**

Praxis für **Physiotherapie und Osteopathie**

**Christine Trumpa**

staatlich anerkannte Physiotherapeutin

Talstr. 3 · 40822 Mettmann · Fon (0 21 04) 25 45 0 · Fax (0 21 04) 81 75 04  
info@trumpa.de · www.trumpa.de



## Haus Bethesda

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

### Wohngemeinschaften

Im Mittelpunkt steht der an Demenz erkrankte Bewohner. Die Wohngemeinschaften bieten die nötige Normalität und Individualität. Auf dem Gelände des Fliedner Krankenhauses stehen in fünf Wohngemeinschaften 52 Plätze zur Verfügung.

### Vertrauensvolle ganzheitliche Pflege

Ein qualifiziertes, gerontopsychiatrisch geschultes Pflegeteam gewährleistet eine bedürfnisorientierte Pflege, die individuell auf den Bewohner abgestimmt ist. Das Pflege- und Betreuungskonzept in Zusammenarbeit mit Fachärzten ermöglicht im Haus Bethesda ein Leben in Würde und Geborgenheit.

### Eingestreuete Kurzzeitpflege

Bei zur Verfügung stehenden freien Plätzen ist eine Kurzzeitpflege für Menschen mit Demenz möglich, um Angehörige zeitweise zu entlasten.

### Betreuung in der Häuslichkeit

Einen Menschen mit Demenz zu begleiten, stellt eine große Herausforderung für Angehörige dar, die viel Raum, Zeit und Kraft nimmt. Dieses Entlastungsangebot richtet sich an Personen, die sich eine kleine Auszeit wünschen und gleichzeitig eine qualifizierte Betreuung für ihren an Demenz erkrankten Angehörigen.

### Ansprechpartnerin:

Einrichtungsleitung: Gisela Neldner  
Telefon: (02102) 30 37 00  
info.haus-bethesda@fliedner.de

**Haus Bethesda** - Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz  
Thunesweg 58 • 40885 Ratingen  
www.bethesda.fliedner.de



Theodor Fliedner Stiftung

Mit Vielfalt und Lebensfreude für die Menschen in der Region!  
Wir sind an 365 Tagen im Jahr für Sie da!

**Diakonie**

im Kirchenkreis  
Düsseldorf-Mettmann



**Haus Bavier / Haus Bodelschwingh**  
Altenhilfeeinrichtung der Diakonie  
im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH  
Bahnstr. 66 | 40699 Erkrath  
Telefon 0211 - 24 05 - 1 Email info@hausbavier.de

**Haus Wichern**  
Altenhilfeeinrichtung der Diakonie  
im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH  
Dorfstr. 8-12 | 40882 Ratingen-Homberg  
Telefon 02102 - 955 - 0 Email info@hauswichern.de



[www.diakonie-kreis-mettmann.de](http://www.diakonie-kreis-mettmann.de)

Leben in Gemeinschaft | Langzeit-, Kurzzeit- & Verhinderungspflege | Betreuung für Menschen mit Demenz | Ergo- & Physiotherapie | Probewohnen | Urlaubsplätze | Helle & großzügige Zimmer



### Dr. med. Thilo Hashemi

Karpendeller Weg 19

Telefon: 02104/7803 oder 0178/8347738

E-Mail: [info@neurologie-mettmann.de](mailto:info@neurologie-mettmann.de)

Internet: [www.neurologie-mettmann.de](http://www.neurologie-mettmann.de)

---

### Haus St. Elisabeth

Düsseldorfer Straße 20

Telefon: 02104/792-0

E-Mail: [info@st-elisabeth-mettmann.de](mailto:info@st-elisabeth-mettmann.de)

Internet: [www.st-elisabeth-mettmann.de](http://www.st-elisabeth-mettmann.de)

---

### Heilpädagogische Praxis und Förderzentrum Gottschling

Auf dem Hüls 4

Telefon: 02104/2149014

---

### SHM Seniorenhilfe Müller – Frank Müller

Teichstraße 3

Telefon: 02104/818670 oder  
0171/7967341

E-Mail: [seniorenhilfe-mettmann@gmx.de](mailto:seniorenhilfe-mettmann@gmx.de)

Internet: [www.seniorenhilfe-mettmann.de](http://www.seniorenhilfe-mettmann.de)

---

### Susanne Wachowiak

Auf dem Hüls 6

Telefon: 02104/2116103 oder  
0177/5911236

E-Mail: [kontakt@demenzhilfe-wachowiak.de](mailto:kontakt@demenzhilfe-wachowiak.de)

Internet: [www.demenzhilfe-wachowiak.de](http://www.demenzhilfe-wachowiak.de)

---

### TAT Tina's Assistenz-Team – Christina Gratzel

Schwarzbachstraße 37

Telefon: 02104/6407090

E-Mail: [tina@tat-me.de](mailto:tina@tat-me.de)

Internet: [www.tat-me.de](http://www.tat-me.de)

---

Ebenso kann der **Entlastungsbetrag** zur Finanzierung von Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege beitragen. Ggf. können Beträge vorangehender Monate verfügbar sein.

Ist eine Pflegeperson verhindert, so kann unter bestimmten Voraussetzungen **Verhinderungspflege** gewährt werden. Pro Jahr stehen dem Pflegebedürftigen ein Betrag von bis zu 1612 Euro für 28 Tage zu. Bei Nichtnutzung von Kurzzeitpflege steigt der Anspruch für Verhinderungspflege sogar auf bis zu 2412 Euro bis maximal 42 Tage in einem Kalenderjahr. Übernimmt ein Angehöriger bis zum 2. Grad Verhinderungspflege, so wird im Regelfall das 1,5 fache des Pflegegeldes gezahlt, ggf. mehr.

## 5. Hilfsmittel und Wohnungsanpassung

Bei Bedarf an Hilfsmitteln gewährt die Kranken- oder Pflegekasse auf ärztlicher Verordnung die Erstattung für Greifzangen, Rollatoren, Wannendifter und viele weitere Hilfsmittel. Für den Verbrauch von bestimmten Pflegehilfsmitteln gewährt die Pflegekasse auf Antrag monatlich 40 Euro. Dazu gehören z.B. Desinfektionsmittel, Handschuhe und Bettschutzunterlagen. Auch die Wohnung kann umgebaut werden, um die Selbstständigkeit zu fördern und die Pflege im häuslichen Bereich zu verbessern. Hierzu gibt es von der Pflegeversicherung Zuschüsse von bis zu 4000 Euro pro Maßnahme. Ferner können andere Finanzierungsmöglichkeiten in Betracht gezogen werden.

## 6. Tages- und Nachtpflege

Die teilstationären Leistungen beinhalten die **Tages- und Nachtpflege** und können ab dem Pflegegrad 2 in Anspruch genommen werden.



# Haus St. Elisabeth

Senioren- & Pflegezentrum  
Betreutes Wohnen

Senioren-  
und Pflegezentrum  
\*  
Betreutes Wohnen

## Gepflegte Wohnlichkeit in der Oberstadt von Mettmann

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen
- Café Elisabeth

**Neu: „Unterstützung im Alltag“ zu Hause / ambulant**

Quartiersentwicklung in der Oberstadt von Mettmann in Kooperation mit dem  
*Seniorentreff „jute Stuw“*

Alzheimer-Gesellschaft Düsseldorf & Kreis Mettmann  
[www.seniorentreff-jutestuw.de](http://www.seniorentreff-jutestuw.de)

Düsseldorfer Str. 20,  
40822 Mettmann

 02104 / 792-0

[www.st-elisabeth-mettmann.de](http://www.st-elisabeth-mettmann.de)



Bei uns sind Sie in den besten Händen





Eine Nachtpflege mit Betreuung in einer Einrichtung wird in Mettmann selbst zur Zeit nicht angeboten.

Bei der Tagespflege handelt es sich um ein Angebot für Menschen, die in ihrem Alltag tagsüber Unterstützung und Pflege benötigen. Die Pflegebedürftigen werden morgens abgeholt und befinden sich am Nachmittag wieder zu Hause. Die Tagespflege in einer Einrichtung ergänzt also die Versorgung durch Angehörige und ambulante Dienste. Bis zu einem bestimmten Betrag wird es zusätzlich von der Pflegekasse finanziert. In der Stadt Mettmann existieren folgende Einrichtungen:

**Seniorentagespflege Alte Wache**

Bismarckstraße 36  
 Telefon: 02104/976980  
 E-Mail: info@integritas.de  
 Internet: www.integritas.de

**Tagespflege des Senioren-Parks carpe diem**

Seibelstraße 3  
 Telefon: 02104/6969-0  
 E-Mail: mettmann@senioren-park.de  
 Internet: www.senioren-park.de

**Tagespflege im Caritas-Altenstift**

Schumannstraße 2 – 4  
 Telefon: 02104/9171-629  
 E-Mail: altenstift@caritas-mettmann.de  
 Internet: www.caritas-altenstift-mettmann.de

**7. Kurzzeitpflege**

Kurzzeitpflege ist eine vorübergehende Betreuung in einer Pflegeeinrichtung für maximal 1612 Euro im Kalenderjahr. Diese Leistung kann auch bei Verhinderung der Pflegeperson genutzt werden oder wenn für eine gewisse Zeit die Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst nicht ausreicht.

Auch beispielsweise nach einem Krankenhausaufenthalt kann die Kurzzeitpflege von Pflegebedürftigen vorübergehende Entlastung schaffen. Diese Leistung kann ebenfalls pro Jahr für 1612 Euro bis zu 28 Tage genutzt werden. Allerdings bei Nichtnutzung von Verhinderungspflege erhöhen sich die jährlichen Zuschüsse für die Kurzzeitpflege auf bis zu 3224 Euro für maximal 56 Tage. Anbieter von Kurzzeitpflege:

Leistungsübersicht					
Pflegegrade	Pflegegrad 1	Pflegegrad 2	Pflegegrad 3	Pflegegrad 4	Pflegegrad 5
Tages- und Nachtpflege pro Monat	-	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €
		Keine Anrechnung auf Pflegesachleistung und Pflegegeld			
Kurzzeitpflege pro Jahr	-	bis 1.612 €	bis 1.612 €	bis 1.612 €	bis 1.612 €
		zusätzlich freie Leistungen der Verhinderungspflege nutzbar			
Nutzung <b>Entlastungsbetrag</b> zusätzlich für oben genannte Leistungen möglich, 125 € monatlich (ggfs. zuzüglich ungenutzter Beträge)					



© brit berlin / pixelio.de

**Advent-Wohlfahrtswerk Seniorenheim Neandertal gGmbH**

Talstraße 189  
 Telefon: 02104/987-0  
 E-Mail: kontakt@seniorenheim-neandertal.de  
 Internet: www.seniorenheim-neandertal.de

**Caritas-Altenstift**

Schumannstraße 2-4  
 Telefon: 02104/9171-0  
 E-Mail: altenstift@caritas-mettmann.de  
 Internet: www.caritas-altenstift-mettmann.de

**Evangelisches Krankenhaus Mettmann GmbH – Kurzzeitpflege**

Gartenstraße 2  
 Telefon: 02104/773-345  
 E-Mail: kzp@evk-mettmann.de  
 Internet: www.evk-mettmann.de

**Haus St. Elisabeth – Kurzzeitpflege**

Düsseldorfer Straße 20  
 Telefon: 02104/792-0  
 E-Mail: info@st-elisabeth-mettmann.de  
 Internet: www.st-elisabeth-mettmann.de

**Senioren-Park carpe diem GmbH**

Seibelstraße 3  
 Telefon: 02104/6969-0  
 E-Mail: mettmann@senioren-park.de  
 Internet: www.senioren-park.de

**Wohnstift Haus Königshof**

Am Königshof 1-3  
 Telefon: 02104/772-367  
 E-Mail: wohnstift@haus-koenigshof.de  
 Internet: www.haus-koenigshof.de

**8. Stationäre Pflege**

Bei stationärer Pflege wohnt ein pflegebedürftiger Mensch in einer Einrichtung. Dort bekommt er die benötigte Unterstützung im Alltag durch das zuständige Personal.

Wie viel ein Pflegeheimplatz in einer Einrichtung kostet, hängt vom Pflege- und Versorgungsbedarf sowie vom gebotenen Service und Komfort ab. Die Pflegekasse übernimmt die Kosten in Höhe des Betrages des jeweiligen Pflegegrades. Wenn das Geld nicht reicht, hierzu berät die Stadt Mettmann unter 02104/980-454. Anbieter stationärer Pflege in Mettmann sind:

Leistungsübersicht					
Pflegegrade	Pflege-grad 1	Pflege-grad 2	Pflege-grad 3	Pflege-grad 4	Pflege-grad 5
Stationäre Pflege	125 €	770 €	1.262 €	1.775 €	2.005 €

### Advent-Wohlfahrtswerk Seniorenheim Neandertal

Talstraße 189  
 Telefon: 02104/9870  
 E-Mail: kontakt@seniorenheim-neandertal.de  
 Internet: www.seniorenheim-neandertal.de

### Caritas-Altenstift

Schumannstraße 2-4  
 Telefon: 02104/9171-0  
 E-Mail: altenstift@caritas-mettmann.de  
 Internet: www.caritas-altenstift-mettmann.de

### Haus St. Elisabeth

Düsseldorfer Straße 20  
 Telefon: 02104/792-0  
 E-Mail: info@st-elisabeth-mettmann.de  
 Internet: www.st-elisabeth-mettmann.de

### Senioren-Park carpe diem

Seibelstraße 3  
 Telefon: 02104/6969-0  
 E-Mail: mettmann@senioren-park.de  
 Internet: www.senioren-park.de

### Wohnstift Haus Königshof

Am Königshof 1-3  
 Telefon: 02104/772-1  
 E-Mail: wohnstift@haus-koenigshof.de  
 Internet: www.haus-koenigshof.de



© Karin Bangwa / pixelio.de

## 9. Demenz

Die bekannteste unter den Demenz-Erkrankungen ist „Alzheimer“. Es gibt aber auch andere Formen der Demenz, mitunter auch solche, die umkehrbar sind. Daher empfiehlt sich eine fachärztliche Untersuchung.

Im **Demenznetz Mettmann/Wülfrath** arbeiten unterschiedliche Akteure zusammen, die zu allen Fragen rund um das Thema Demenz beraten und vermitteln sowie zu Kursen zur Begleitung von Menschen mit Demenz informieren, auch zu Leistungen der Pflegeversicherung und anderer Kostenträger. Der Ansprechpartner für das Demenznetz im Rathaus der Stadt Mettmann in der Fachstelle für Wohn- & Pflegeberatung ist unter der Telefonnummer 02104/980-466 oder E-Mail-Adresse *pflegeberatung@mettmann.de* erreichbar.

Im Rahmen der Pflegeversicherung können verschiedene Angebote zu Hause oder in einer Einrichtung erfolgen. Nähere Auskünfte über Telefonnummer / E-Mail im Absatz hierüber.

### Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Mehrere an Demenz erkrankte Menschen leben als Mieter in einer Wohnung. Pflege und Betreuung erfolgt rund um die Uhr. In Mettmann gibt es folgendes Angebot:

#### integritas Pflege & AktivZentrum

Bismarckstraße 36  
 Telefon: 02104/976980  
 E-Mail: info@integritas.de  
 Internet: www.integritas.de

## 1. Beratung, Austausch, Wohn- und Freizeithilfen bei Behinderung

### Teilnahme am Leben in der Gesellschaft

Die „Servicestelle für Rehabilitation“ des Kreises Mettmann berät Menschen mit oder von Behinderung bedrohte Menschen über alle für sie mögliche Maßnahmen der Rehabilitation, um eine gleichberechtigte Teilnahme am Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen. Sie arbeitet als zentraler Anlaufpunkt mit allen zuständigen Stellen zusammen, klärt wer für die Übernahme von anfallenden Kosten zuständig ist und sorgt für den Erhalt der entsprechenden Leistungen.

#### Kreis Mettmann, Servicestelle für Rehabilitation

Postfach: 40806 Mettmann  
 Telefon: 02104/99-2360  
 E-Mail: [servicestelle-reha@kreis-mettmann.de](mailto:servicestelle-reha@kreis-mettmann.de)

### Behindertenbeauftragte

Ab 2018 ist Frau Mabel Stickley ehrenamtliche Behindertenbeauftragte und damit Ansprechpartnerin für die Belange von Menschen mit Behinderung in Mettmann. Eine Kontaktaufnahme ist zunächst unter der Telefon-Nr. 02104/980-466 im Rathaus möglich. Ferner ist Frau Stickley direkt unter der E-Mail- Adresse [behindertenbeauftragte@mettmann.de](mailto:behindertenbeauftragte@mettmann.de) zu erreichen.

#### Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann e.V.

1. Vorsitzende: Tamara Ströter  
 Telefon: 02051/605898  
 E-Mail: [info@bsv-kreis-mettmann.de](mailto:info@bsv-kreis-mettmann.de)  
 Internet: [www.bsv-kreis-mettmann.de](http://www.bsv-kreis-mettmann.de)

#### Sozialverband VdK – Kreisverband Mettmann

Poststraße 22  
 Telefon: 02104/22817  
 Fax: 02104/28023  
 E-Mail: [kv-mettmann@vdk.de](mailto:kv-mettmann@vdk.de)  
 Internet: [www.vdk.de/kv-mettmann](http://www.vdk.de/kv-mettmann)

#### Verein für Rollstuhlfahrer, Körperbehinderte und deren Freunde Mettmann e.V.

Internet: [www.rolliclub.de](http://www.rolliclub.de)

Die **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle**, kurz KoKoBe, unterstützt Menschen mit Behinderungen auf dem Weg in ein selbst bestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden. Hierzu bietet sie an:

- Informationen und individuelle Beratung zum selbstbestimmten Wohnen
- Unterstützung zur Umsetzung der Zukunfts-(wohn)perspektive
- Individuelle Hilfeplanung; damit verbunden die Unterstützung bei der Antragstellung
- Informationsveranstaltungen
- Beratung bei der Suche nach geeignetem Wohnraum
- Hilfe bei der Kontaktaufnahme zu anderen ortsansässigen Diensten für den Bereich Wohnen und Freizeit

- Vermittlung zu spezifischen Kooperations- und Vernetzungspartnern (Ämter, Behörden, andere Hilfsdienste).

Kontakt unter:

**KoKoBe Mettmann Nord**

Mettmanner Straße 15, 42551 Velbert

Telefon: 02051/932463

E-Mail: a.bueque@kokobe-mettmann.de

Internet: www.kokobe-mettmann.de

- kooperiert mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich.

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Mettmann**

Mühlenstraße 15

Telefon: 02104/9656-22 und 23

E-Mail: selbsthilfe-mettmann@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-mettmann.de

**Selbsthilfe-Kontaktstelle – Der Paritätische NRW**

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe. Sie

- informiert über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen und vermittelt dorthin,
- verweist auf professionelle Hilfeangebote,
- ist behilflich bei der Gründung und Förderung einer Selbsthilfegruppe,
- unterstützt und berät Selbsthilfegruppen, z.B. bei der Öffentlichkeitsarbeit, organisatorischen Fragen und Gruppenkonflikten,

**2. Schwerbehindertenausweis, Vergünstigungen und Vereinfachungen**

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können mit einem Schwerbehindertenausweis Vergünstigungen verschiedener Art bzw. Nachteilsausgleiche erhalten. Dazu zählen Ermäßigungen bei den Verkehrsbetrieben, Steuervorteile, Parkerleichterungen, Ermäßigung der Rundfunkgebühren, Telefongebührenermäßigung usw. Weitere Informationen und Beantragung eines Schwerbehindertenausweises beim

Mit Vielfalt und Lebensfreude für die Menschen in der Region!  
Unsere Diakoniestationen sind an 365 Tagen im Jahr für Sie da!

**Diakonie**

im Kirchenkreis  
Düsseldorf-Mettmann

Diakoniestation  
Mettmann/Erkrath/Hochdahl  
Bismarckstr. 39  
40822 Mettmann  
Tel. 02104 - 7 22 77

Diakoniestation Haan  
Bismarckstr. 12a  
42781 Haan  
Tel. 02129 - 3 47 57 30

Diakoniestation Hilden  
Martin-Luther-Weg 1b  
40723 Hilden  
Tel. 02103 - 39 71 71

Diakoniestation Ratingen  
Röntgenring 3-5  
40878 Ratingen  
Tel. 02102 - 95 44 34



Bildnachweis: © Fotolia



[www.diakonie-kreis-mettmann.de](http://www.diakonie-kreis-mettmann.de)

| Diakoniestation | Ambulante Pflege | Stationäre Pflege | Kurzzeitpflege | 24h Betreuung  
| Alltagshilfen | Servicegesellschaft | Soziale Betreuungsleistung | Demenz Wohngemeinschaft

**Im-Ohr-Hörsysteme** sind durch ihren Sitz im Gehörgang akustisch vorteilhaft. Diese besonders unauffälligen Lösungen sind für Menschen, die sich größtmögliche Unauffälligkeit wünschen. Eine genaue Anpassung von Im-Ohr-Hörsystemen an den Gehörgang erfolgt **individuell und maßgeschneidert**.

Lassen Sie sich von unserem kompetenten Team beraten.

**DEN SPEZIALISTEN FÜR IM-OHR-HÖRGERÄTE.**



**FAST UNSICHTBAR –  
DEZENT UND UNAUF-  
FÄLLIG IM GEHÖRGANG**

**DAS DEZENTE  
TECHNIK-WUNDER  
IM GEHÖRGANG**



GIBT ES  
SCHON AB

**0,-€\***

Modellbeispiel

**Mettmann** Am Königshof 24 | 0 21 04 / 28 363 [www.pleines-hoerakustik.de](http://www.pleines-hoerakustik.de)

\* Ohne privaten Eigenanteil. Preis gilt für Mitglieder einer gesetzlichen Krankenkasse unter der Vorlage einer gültigen ärztlichen Verordnung zzgl. 10 Euro gesetzlicher Zuzahlung pro Gerät. Privatpreis 785 Euro. Ein Angebot der Pleines Fashion Optik GmbH & Co.KG, Hindenburgstr. 43, 41352 Korschenbroich

**pleines  
hörakustik®**

# Krankenfahrten - Michel

Udo Esser & Peter Michel GbR  
Leharstraße 7a  
40822 Mettmann

*Zuverlässigkeit  
ist unsere Stärke*

- Krankenfahrten (sitzend, liegend, Tragestuhl)
- Rollstuhlfahrten
- Dialysefahrten, Verlegungen, Rückholdienste...

**Wir fahren im Kreis Mettmann, deutschlandweit  
und im europäischen Ausland**

Tel.: 02104 5080030  
Fax.: 02104 5080029

[info@krankenfahrten-michel.de](mailto:info@krankenfahrten-michel.de)  
[www.krankenfahrten-michel.de](http://www.krankenfahrten-michel.de)



## Kreis Mettmann, Amt für Menschen mit Behinderung, Behinderung und Ausweis

Schwarzbachstraße 10

Telefon: 02104/99-3410

E-Mail: schwerbehindertenrecht@kreis-mettmann.de

### Öffnungszeiten:

Dienstag, Mittwoch 7.30 – 12.00 Uhr

13.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag 7.30 – 12.00 Uhr

13.00 – 17.30 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Ärztliche und sonstige Unterlagen, die über Art und Umfang der Behinderung Auskunft geben, können dem Antrag gleich beigelegt werden.

**Parkerleichterungen** für Schwerbehinderte mit Merkzeichen aG auf dem Ausweis stellt das Bürgerbüro aus (siehe Abschnitt A3, Seite 6/7). Über weitere Parkerleichterungen für bestimmte Personengruppen informiert:

### Stadt Mettmann

3.3.2 Verkehrsinfrastruktur

Neanderstarße 85

Telefon: 02104/980-337 oder -336

E-Mail: karin.wicke-schnoering@mettmann.de oder marcel.alpkaya@mettmann.de



© Rainer Sturm / pixelio.de

## 3. Finanzielle Unterstützung für an Taubheit grenzender/ gehörloser Menschen

Menschen mit angeborener oder bis zum 18. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit erhalten auf Antrag eine Hilfe von 77 Euro monatlich. Vorausgesetzt wird, dass die Personen keine entsprechenden Leistungen nach bundes- oder landesrechtlichen Vorschriften erhalten. Die Leistung wird Personen unabhängig von Einkommen und Vermögen gezahlt und bei anderen Sozialleistungen nicht als Einkommen gewertet.

Antrag bei der

### Stadt Mettmann, Abteilung Soziales

Telefon: 02104/980-464,

über den Facharzt oder über die Internet-Seite [www.lvr.de](http://www.lvr.de)

## 4. Finanzielle Unterstützung für sehbehinderte/ blinde Menschen

Hochgradig sehbehinderte Menschen, die mindestens 16 Jahre alt sind und deren besseres Auge mit Gläserkorrektur ohne besondere optische Hilfsmittel eine Sehschärfe von nicht mehr als 5 Prozent oder eine gleichwertige Einschränkung ausweist, erhalten auf Antrag eine Hilfe von 77 Euro monatlich. Vorausgesetzt wird u. a., dass diese Personen keine entsprechenden Leistungen nach bundes- oder landesrechtlichen Vorschriften erhalten. Die Leistung wird Personen unabhängig von Einkommen und Vermögen gezahlt und bei anderen Sozialleistungen nicht als Einkommen gewertet.

Als blind gelten Personen, deren besseres Auge eine Sehschärfe von nicht mehr als 2 Prozent oder eine gleichwertige Einschränkung aufweist. Blinde Erwachsene unter 60 Jahren erhalten ein Blindengeld in Höhe von monatlich 694,68 Euro, Kinder und Jugendliche von 347,94 Euro. Diese Leistung wird unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt.

Anträge bei der  
**Stadt Mettmann, Abteilung Soziales**  
 Telefon: 02104/980-464,  
 über den Facharzt oder über die  
 Internet-Seite [www.lvr.de](http://www.lvr.de)

Blinde Menschen nach Vollendung des 60. Lebensjahres erhalten Blindengeld in Höhe von 473 Euro. Wenn Einkommen und Vermögen bestimmte Grenzen nicht überschreiten, erhalten diese Personen den Differenzbetrag von 221,68 Euro als ergänzende **Blindenhilfe** nach dem SGB XII.

Anträge bei der  
**Stadt Mettmann, Abteilung Soziales**  
 Telefon: 02104/980-464



© Benjamin Klack / pixelio.de

Erhalten blinde Menschen Leistungen der Pflegekasse, privaten Pflegeversicherung oder Beihilfe wegen häuslicher Pflege, Tages-, Nacht- oder Kurzzeitpflege, wird das Blindengeld gekürzt.

## 5. Fahrdienst

Bei Antragstellung zur Teilnahme am Beförderungsdienst für schwerbehinderte Menschen mit Wohnsitz im Kreis Mettmann ist ein gültiger Ausweis über die Feststellung der Schwerbehinderung mit der Eintragung des Merkzeichens aG (außergewöhnliche Gehbehinderung) erforderlich. Von der Berechtigung zur Teilnahme ausgeschlossen sind Personen, auf die wegen ihrer Behinderung ein steuerbegünstigtes oder steuerbefreites Kraftfahrzeug zugelassen ist. Gefördert werden Fahrten zum Zwecke der Freizeitgestaltung und zur Besorgung persönlicher Angelegenheiten.

Jede/r Teilnahmeberechtigte des Beförderungsdienstes kann im Kalenderquartal insgesamt 700 Kilometer für eine beliebige Anzahl von Fahrten nutzen. Es zählen alle für die Beförderung erforderlichen Leer- und Besetzkilometer. Ein Eigenanteil an der Finanzierung (30 Cent bzw. 20 Cent pro Kilometer) ist zu entrichten. Änderungen aus wirtschaftlichen Gründen erfolgen nach Ermessen.

Antragstellung bei:  
**Kreis Mettmann**  
**Amt für Menschen mit Behinderung**  
 Frau Thürling-Patzke  
 Schwarzbachstraße 10  
 Telefon: 02104/99-2363  
 E-Mail: [k.thuerling-patzke@kreis-mettmann.de](mailto:k.thuerling-patzke@kreis-mettmann.de)



## Psychische und körperliche Erkrankungen, Hilfe in schwierigen Lebenslagen

### 1. Beratung in Lebenskrisen

#### Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf- Mettmann GmbH

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Bahnstraße 64, 40699 Erkrath  
Telefon: 0211/22950710  
E-Mail: efl@diakonie-kreis-mettmann.de

### 2. Kommunaler Sozialdienst

Das Team des Kommunalen Sozialdienstes unterstützt Kinder, Jugendliche und deren Familien sowie Einzelpersonen, die in Mettmann leben, und Information, Beratung oder auch Hilfe in ihrer persönlichen Lebenssituation benötigen. Beratung und Hilfestellung erfolgt unter anderem bei Familien- und Partnerkonflikten, in wirtschaftlichen Not-situationen und bei Wohnproblemen. Näheres unter Telefon: 02104/980-435

### 3. Suchtberatung, Beratung bei psychischer Erkrankung, Psychosoziale Betreuung

#### Sozialpsychiatrischer Dienst

Telefon: 02104/99-2310  
E-Mail: kga-spdi-mettmann@  
kreis-mettmann.de

Diese Einrichtung des Kreisgesundheits-amtes Mettmann hat die Aufgabe, psy-chisch kranke Menschen, deren Angehörige und Menschen in psychischen Krisen zu be-raten.

#### Caritas Suchthilfe – Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.

Johannes-Flintrop-Straße 19  
Telefon: 02058/78020  
E-Mail: suchthilfe@caritas-mettmann.de

Unterstützung bei Problemen mit Suchtmitteln (z.B. Alkohol, sog. „harte Drogen“, Cannabis, Medikamente), aber auch bei allen Fragen verhaltensbezogener Abhängigkeit (z.B. Spielsucht, Online-Sucht). Die Internet-Adresse [www.caritas-suchtberatung.de](http://www.caritas-suchtberatung.de) führt zur Suchtberatung online. Ferner wird anonyme E-Mail-Beratung für Ratsuchende und deren Angehörige angeboten.



© Siegfried Fries / pixelio.de

#### Anonyme Alkoholiker

Caritas Netzwerk, Haus der Begegnung  
Vogelskamp 120  
Telefon Brigitte: 02104/76750  
Treffen donnerstags von 19.00 – 20.30 Uhr

#### Kreuzbund Mettmann – Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und deren Angehörige

Treff: Der Paritätische, Mühlenstraße 15  
Telefon: 0163/8468786

Treffen montags 19.00 – 20.00 Uhr

**SKFM – Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V.**

**Sozialpsychiatrisches Zentrum**

Neanderstraße 68–72

Telefon: 02104/1419-125

Fax: 02104/1419-122

E-Mail: [info@skfm-mettmann.de](mailto:info@skfm-mettmann.de)

Internet: [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) des SKFM Mettmann e.V. bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Problemen sowie deren Angehörigen Beratung und Hilfe an. Das SPZ vermittelt zeitnah Beratung und sozialpsychiatrische Betreuung, Kontakt- und Freizeithilfen sowie Wohn- und Beschäftigungsmöglichkeiten.

#### **4. Ambulant Betreutes Wohnen/ Ambulant Psychiatrische Krankenpflege**

**Ambulant Betreutes Wohnen** bietet psychisch erkrankten Menschen Hilfen zum selbständigen Wohnen durch Beratung, Unterstützung und Begleitung im alltäglichen Leben. Die Betroffenen sollen in den Stand versetzt werden, alltägliche Belange wieder eigenständig realisieren zu können. Folgende Angebote sind in Mettmann bekannt:

**BDB Bergische Diakonie**

**Betriebsgesellschaft gGmbH – Betreutes Wohnen Mettmann**

Eidamshauser Straße 25

Telefon: 02104/809353

Düsseldorfer Straße 14

Telefon: 02104/80995-10

E-Mail: [bewo@bergische-diakonie.de](mailto:bewo@bergische-diakonie.de)

Internet: [www.bergische-diakonie.de](http://www.bergische-diakonie.de)

**Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.  
Suchthilfe – Betreutes Wohnen für  
Abhängigkeitskranke**

Johannes-Flintrop-Straße 19

Telefon: 02058/78020

E-Mail: [suchthilfe@caritas-mettmann.de](mailto:suchthilfe@caritas-mettmann.de)

Internet: [www.caritas-suchtberatung.de](http://www.caritas-suchtberatung.de)

**Integra e.V.**

**Betreutes Wohnen für abhängigkeits-  
kranke und psychisch kranke Menschen**

Telefon: 02104/2115114

E-Mail: [info@integra-e-v.de](mailto:info@integra-e-v.de)

Internet: [www.integra-e-v.de](http://www.integra-e-v.de)

**SKFM – Sozialdienst Katholischer Frauen  
und Männer Mettmann e.V.**

**Sozialpsychiatrisches Zentrum**

Neanderstraße 68-72

Telefon: 02104/1419-125

E-Mail: [info@skfm-mettmann.de](mailto:info@skfm-mettmann.de)

Internet: [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

**Ambulant Betreutes Wohnen und Ambulant  
Psychiatrische Krankenpflege** bietet an:

**isb Ambulante Dienste gGmbH**

Friedrichstraße 73, 42551 Velbert

Telefon: 02051/252206

E-Mail: [psychiatrie@isb-ggmbh.de](mailto:psychiatrie@isb-ggmbh.de)

Internet: [www.isb-ggmbh.de](http://www.isb-ggmbh.de)

Die **Ambulant Psychiatrische Pflege** dient dazu, Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen Hilfestellung bei der Wahrnehmung der persönlichen Bedürfnisse zu geben und ihnen ein eigenständiges Leben zu ermöglichen. Sie kann von einer Ärztin bzw. einem Arzt der Neurologie oder Psychiatrie verordnet werden.



## 5. Tagesstätte

Eine Tagesstätte bietet psychisch kranken Menschen ein umfangreiches tagesstrukturierendes Angebot. Die Bewältigung alltäglicher Aufgaben kann im hauswirtschaftlichen Bereich trainiert werden. Mit Tätigkeiten im Kreativbereich, in der Holzwerkstatt oder am Computer kann die Belastungsfähigkeit erprobt werden. Unterschiedliche Projekt- und Freizeitangebote bieten Abwechslung und neue Erfahrungen.

### **SKFM – Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Mettmann e.V. – Tagesstätte**

Neanderstraße 68–72

Telefon: 02104/1419-130

E-Mail: [info@skfm-mettmann.de](mailto:info@skfm-mettmann.de)

Internet: [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

## 6. Wege und Entscheidungen abnehmen – Vorsorge und Betreuung

Eine **rechtliche Betreuung** benötigen Erwachsene, die krankheits- oder behinderungsbedingt ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst regeln können. In eine solche Lage kann jeder Mensch schon durch Unfall oder Krankheit geraten. Das Amtsgericht kann einen Betreuer/eine Betreuerin bestellen.

Mit einer **Betreuungsverfügung** kann jeder schon im Voraus festlegen, wen das Gericht als rechtlichen Betreuer oder rechtliche Betreuerin bestellen soll. Genauso kann bestimmt werden, wer auf keinen Fall als Betreuer oder Betreuerin in Frage kommt.

Möglich sind auch inhaltliche Vorgaben für den Betreuer bzw. die Betreuerin, etwa welche Wünsche und Gewohnheiten respektiert werden sollen. Die Betreuungsverfügung kann auch mit einer Vorsorgevollmacht verbunden werden.

Durch eine sogenannte **Vorsorgevollmacht** kann man im Vorfeld ohne Einbindung des Amtsgerichtes eine oder mehrere Personen zur Erledigung seiner rechtlichen Angelegenheiten benennen.

Wie bestimme ich, was medizinisch unternommen werden soll, wenn ich entscheidungsunfähig bin? – Dies kann jeder für sich im Vorfeld in einer **Patientenverfügung** regeln.

Die folgenden **anerkannten Betreuungsver-eine** führen Betreuungen für Erwachsene und bieten Beratung zur Vorsorge, begleiten und schulen ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer, informieren zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen:

### **Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann e.V.**

Bismarckstraße 39

Telefon: 02104/23353-24

E-Mail: [n.lenz@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:n.lenz@diakonie-kreis-mettmann.de)

### **Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Mettmann e.V.**

Neanderstraße 68–72

Telefon: 02104/1419-0

E-Mail: [geschaeftsstelle@skfm-mettmann.de](mailto:geschaeftsstelle@skfm-mettmann.de)

Die Betreuungsstelle der Kreisverwaltung Mettmann berät über die Vermeidung, Einrichtung und Führung von Betreuungen:

## **Betreuungsstelle des Kreises Mettmann mit Betreuungsaufsicht**

Telefon: 02104/99-2369 oder -2373

---

Die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung ist beim Amtsgericht zu beantragen:

### **Amtsgericht Mettmann**

Gartenstraße 7

Telefon: 02104/774-0

E-Mail: [poststelle@ag-mettmann.nrw.de](mailto:poststelle@ag-mettmann.nrw.de)

Internet: [www.ag-mettmann.nrw.de](http://www.ag-mettmann.nrw.de)

---

## **7. Sterbebegleitung**

Ein Hospiz will den Wunsch der meisten Menschen erfüllen, bis zum Ende menschenwürdig zu leben. Es begleitet Menschen mit einer fortschreitenden, nicht heilbaren Erkrankung mit begrenzter Lebenszeit. Das Franziskus-Hospiz Hochdahl bietet ambulante Dienste zu Hause und stationäre Dienste in der Einrichtung an.

### **Franziskus-Hospiz Hochdahl**

Trills 27, 40699 Erkrath

Telefon: 02104/9372-0

E-Mail: [franziskus-hospiz.hochdahl@marienhaus.de](mailto:franziskus-hospiz.hochdahl@marienhaus.de)

Internet: [www.franziskus-hospiz-hochdahl.de](http://www.franziskus-hospiz-hochdahl.de)

---

Auch Ärztinnen und Ärzte, die von der Krankenkasse benannt werden können, widmen sich sogenannter palliativmedizinischer Betreuung schwerstkranker Menschen und deren Angehöriger. Mitunter arbeiten sie gemeinsam in einem Netzwerk, dem auch spezialisierte Pflegekräfte, ambulante Hospizdienste, Sozialarbeiter und andere angehören.

Bekannt ist hier die „Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)“. Sie richtet sich an Schwerstkranke sowie deren Angehörige. Stellt der Hausarzt eine Verordnung über die SAPV aus, so entstehen keine Kosten, die gesetzlichen Krankenkassen sind verpflichtet, alle entstehenden finanziellen Belastungen zu tragen. Detaillierte Informationen erhalten Sie über den Hausarzt oder über

### **SAPV Mettmann GmbH**

Telefon: 02051/80153200 oder 02129/3788853

E-Mail: [info@sapv-mettmann.de](mailto:info@sapv-mettmann.de)

Internet: [www.sapv-mettmann.de](http://www.sapv-mettmann.de)

---

Anbieter der Pflege in einer Einrichtung sowie der ambulanten Pflege und der Betreuung zu Hause bieten mitunter ebenso eine Sterbebegleitung an.

## **8. Evangelisches Krankenhaus Mettmann**

### **Evangelisches Krankenhaus Mettmann**

Gartenstraße 4-8

Telefon: 02104/773-0

E-Mail: [info@evk-mettmann.de](mailto:info@evk-mettmann.de)

Telefon der Notfallambulanzen: 02104/773-141, -154

Internet: [www.evk-mettmann.de](http://www.evk-mettmann.de)

---



*Evangelisches Krankenhaus*

Das Evangelische Krankenhaus Mettmann hat in den vergangenen Jahren die „Station Vitalis“ entwickelt. Ziel des Konzepts ist es, die Qualität der Behandlungsprozesse für **Patientinnen und Patienten mit der Nebendiagnose Demenz** innerhalb ihres Krankenhausaufenthalts deutlich zu verbessern.

### Sozialdienst im Evangelischen Krankenhaus Mettmann

Ein Krankenhausaufenthalt bringt mitunter krankheitsbedingte, persönliche oder berufliche Probleme mit sich, die mit Hilfe des Sozialdienstes besser bewältigt werden können. Erhilft die richtigen Ansprechpartner zu finden, füllt gemeinsam Formulare aus und berät zu Fragen rund um die Entlassung aus dem Krankenhaus, zu notwendigen Reha- und Pflegemaßnahmen. Eine Kontakttierung ist persönlich, aber auch über Angehörige, Ärztinnen und Ärzte sowie Pflegepersonal möglich.

Telefon: 02104/773-332

E-Mail: [sodie@evk-mettmann.de](mailto:sodie@evk-mettmann.de)

## 9. Notdienste

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

- A) Bundesweit einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst: 116 117 (kostenlos)
- B) Faxnummer für Hör- und Sprachgeschädigte: 0800/5895210 (kostenlos)  
Faxvorlage unter: [www.116117info.de/media/Faxformular\\_\\_Hoer\\_Sprachgeschaedigte\\_116117\\_20121018.pdf](http://www.116117info.de/media/Faxformular__Hoer_Sprachgeschaedigte_116117_20121018.pdf)
- C) E-Mail für Hör- und Sprachgeschädigte: [gehoeerlos@arztrufzentrale-nrw.de](mailto:gehoeerlos@arztrufzentrale-nrw.de)

### Apotheken-Notdienst

Die nächstgelegene Notdienst-Apotheke erfährt man:

- unter der kostenlosen Rufnummer 0800/0022833 aus dem deutschen Festnetz,
- per Kurzwahl 22833 von jedem Handy (69 Cent pro Minute),
- per SMS mit dem Inhalt „apo“ an die 22833 (69 Cent pro SMS),

### Löwen-Apotheke

Inh. Herr Bahram Zahednia e.K.  
Talstr. 4–6, 40822 Mettmann

Telefon: 0 21 04/92 43-0  
Telefax: 0 21 04/92 43-21  
E-Mail: [loewen-mett@web.de](mailto:loewen-mett@web.de)



- Diabetikerversorgung
- Nahrungsergänzungsmittel
- Kosmetikinstitut mit Behandlungen
- Ernährungsberatung zu Themen wie Akne, Cholesterin, Diabetes, Gicht, Neurodermitis, Schwangerschaft, Senioren, Stillzeit, Übergewicht

- Reise-Impfberatung
- Blutdruckmessung
- Überprüfung von Erste-Hilfe- Schrank, Hausapotheke, Kfz-Verbandkasten oder Reiseapotheke
- Lieferservice
- Barrierefreier Eingangsbereich



Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8:00 –19:00 Uhr und Samstag 9:00 –13:00 Uhr

Wir sprechen  
Deutsch, Englisch, Persisch

- im Internet über die Startseite von [www.apothekennotdienst-nrw.de](http://www.apothekennotdienst-nrw.de) und [www.aponet.de](http://www.aponet.de),
- an einer beliebigen Apotheke per Ausgang.

## 10. Mettmanner Apotheken

**Biber-Apotheke am Lavalplatz OHG**  
 Freiheitstraße 28  
 Telefon: 02104/27779

**Biber-Apotheke OHG**  
 Jubiläumsplatz 3  
 Telefon: 02104/983700

**Columbus-Apotheke**  
 Karpendeller Weg 19  
 Telefon: 02104/145760

**Columbus-Apotheke am EVK**  
 Gartenstraße 2  
 Telefon: 02104/70186

**Druiden-Apotheke**  
 Peckhauser Straße 55  
 Telefon: 02104/53153

**Löwen-Apotheke**  
 Talstraße 4-6  
 Telefon: 02104/92430

**Rathaus-Apotheke**  
 Neanderstraße 60  
 Telefon: 02104/82267

**Sonnen-Apotheke**  
 Berliner Straße 38g  
 Telefon: 02104/71212

**Stern-Apotheke in der Oberstadt**  
 Lutterbecker Straße 2  
 Telefon: 02104/22020

### Impressum

**Herausgeber:**  
 Kreisstadt Mettmann  
 Neanderstraße 85, 40822 Mettmann  
 Tel: 02104 980-0 · Fax: 02104 980-721  
 E-Mail: [info@mettmann.de](mailto:info@mettmann.de)  
 Internet: [www.mettmann.de](http://www.mettmann.de)

**Redaktion:** Kreisstadt Mettmann,  
 Petra Brinkmann-Schepke, Oliver Pahl

**Fotos:** Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Mettmann, Neanderthal Museum, Trägerverein Johanneshaus, Quartierprojekt Mettmann „Treffpunkt Süd“, Haus St. Elisabeth, Mettmanner Hofhaus, Kreisstadt Mettmann, NeanderDiakonie, Ev. Krankenhaus Mettmann

*Der Nord-West-Verlag bedankt sich bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadtverwaltung für die hervorragende Zusammenarbeit.*



### Konzeption und Gesamtherstellung:

**NORD-WEST  
 VERLAG**

© 2018 Nord-West-Verlag,  
 5. Auflage

**Nord-West-Verlag**  
 Inhaber Rainer Strubberg  
 Gewerbepark 18, 49143 Bissendorf  
 Tel.: 05402 702282 · Fax: 05402 702285  
 Mail: [info@nord-west-verlag.de](mailto:info@nord-west-verlag.de)  
 Web: [www.nord-west-verlag.de](http://www.nord-west-verlag.de)

Die gesamte Broschüre ist nach Art und Anordnung der Inhalte urheberrechtlich zugunsten der jeweiligen Inhaber dieser Rechte geschützt. Nachdruck ist auch auszugsweise nicht gestattet. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten und Angaben wird keine Gewähr und keine Haftung übernommen. Änderungen, Ergänzungen oder Anregungen für die nächste Auflage nimmt die Stadtverwaltung oder der Verlag entgegen.

### In unserem Verlag erscheinen:

Informationsbroschüren aller Art, z.B. Bürgerinformation, Wirtschaftsförderung, Bauherrenwegweiser sowie Seniorenratgeber.



# URSPRÜNGLICH GENIESSEN, ERHOLEN, ENTWICKELN

Auf Land Gut Höhe lässt sich **Ursprünglichkeit** mit allen Sinnen erspüren: **Wohlfühlzimmer** mit handgefertigten Massivholzmöbeln, erdverbundene **Wellness- und Sport-Angebote** in der Neandertal Therme, natürliche Speisen und Getränke in **zwei Restaurants**, kreative **Freiräume** für Feiern, Tagungen und Seminare mit Blick in den naturbelassenen Park – und herzliche **Gastfreundschaft** für einzigartige Glücksmomente.

Öffnungszeiten bitte aktuell erfragen, Tischreservierungen sind angeraten. Saisonale Speisekarten unter [www.guthoehne.de/de/downloads-hotel-gut-hoehne](http://www.guthoehne.de/de/downloads-hotel-gut-hoehne)



## LAND GUT HÖHNE

Düsseldorfer Straße 253  
D-40822 Mettmann

**TELEFON:** +49 (0)2104 778-0  
**WEB:** [www.guthoehne.de](http://www.guthoehne.de)

# Das Bürgerbüro. Wir sind für Sie da!



Am Bürgerbüro führt (fast) kein Weg vorbei, da es für viele Mettmanner die erste Anlaufstelle im Rathaus ist und so früher oder später jeder Einwohner einmal dort hin muss.

Eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich, ebenso wenig wie das Ziehen eines „Nümmerchens“, auch wenn nach letzterem gerne einmal gefragt wird. Das vornehmliche Ziel des Bürgerbüros ist Bürgernähe und Service.



Unsere Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter kümmern sich um die Anliegen der Mettmanner Bürgerinnen und Bürger. Alle Leistungen des Bürgerbüros finden Sie im Innenteil dieser Broschüre.

Die Ruf- und Faxnummer des Bürgerbüros: Tel. 980-138, Fax 980-727 oder E-Mail: [buergerbuero@mettmann.de](mailto:buergerbuero@mettmann.de)

Öffnungszeiten: Mo. 8:00 – 12:00 und 14:00 – 16:00 Uhr  
Di. 8:00 – 12:00 und 14:00 – 16:00 Uhr  
Mi. 8:00 – 12:00 Uhr  
Do. 8:00 – 12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr  
Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

Weiterführende Informationen und Broschüren unter:  
[www.mettmann.de/buergerbuero](http://www.mettmann.de/buergerbuero)